



RED CROSS AT "SERVICE TO HUMANITY"

Diwali Celebration







Social Welfare Activities

A Free medical Camp can be caonsidered as a life-saving program that aims to provide free medical and surgical services to poor and needy communities living in rural or urban areas along with varieties of medical specialized services. The District Branches have contributed more to that kind of humanitarian services.

The District Red Cross Society, Gurdaspur organized a free medical checkup camp and vaccination camp at slum area batala. During the camp, 22 patients were given free medicines and 35 persons were vaccinated.

The District Red Cross society, Barnala organized a free eye checkup camp at bus stand barnala under the guidelines of Civil Surgeon, Barnala. The ophthalmologist examined the eyes of the needy and gave them medicines as per their need. During the camp total 87 persons took benefit of the camp.

The District Red Cross Branch, Gurdaspur organized a free medical checkup camp at batala. During the camp, 87 people took advantage of the camp. The Red Cross staff









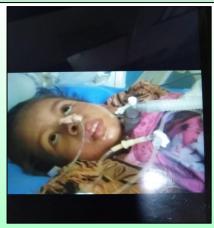






69ge 3

Punjab State Red Cross Hospital Welfare Section, PGI Chandigarh



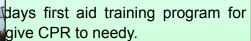




First Aid Training by Punjab Red Cross

The Punjab State Red Cross, Chandigarh as well as District Red Cross Branches impart First Aid Training to the people to help the needy. From 1st November to 15th November, The Punjab State Red Cross, Chandigarh trained 215 people through First Aid training Classes.

Sh. Naresh Pathania. Master Trainer. District Red Cross Branch, Bathinda gave first aid PL Bananwali organized by the





PUNJAB RED CROSS TB PROJECT



Punjab Red Cross Blood Donation Camps



cross, Chandigarh organized a blood donation camps in NGO's. In the month of October from 01.11.2021 to nation camps were organized by Punjab State Red Cross nps 739 units of blood were collected. In these camps, The sted Blood Donation Certificates, Soaps and Masks to the

PUNJAB RED CROSS DRUG DE-ADDICTION CENTRES



camp against drug addiction has been lock 1, Bawa pind Hundal, by the team ere children were made awared about ill The children took keen interest and also campaign in their surroundings as unjab State Branch Chandigarh.

ahr were organized a awareness camp under Nasha Mukat Bharat Abhiyan on dated 1st November 2021 under the guidelines of Sh.Chaman Singh, Project Director at village Atari (Banga). Sh.Shingara Ram Presided the camp. Another awareness camp were organized by DDC, Nawanshahr at village Nangal (Garshanker). The New Punjab Day celebrated by the Red Cross with the staff and patients of the DDC centre at Red Cross Drug De-Addiction centre, Nawanshahr on 01th Nov 2021.



urdaspur organized a Diwali Fate and Sh. Romesh est. The Diwali festival was beautifully organized by students of the school with different Cross team gave lectures on the ill effects of drugs y. And he was persuaded to become an ciety to spread the message against drugs in their









NEWSPAPER COVERAGE

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੀਨੀਅਰ ਸਟਾਫ਼ ਰਿਪੋਰਟਰ, ਬਠਿੰਡਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੰਸਥਾ ਸੇਂਟ ਜਾਨ ਐ'ਬਲੈ'ਸ ਵੱਲੋਂ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਤੇ ਕੰਡਕਟਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਬਣਵਾਉਣ ਦੇ ਇੱਛਕ ਨੌਜਵਾਨ ਤੇ ਨੈਨੀ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਭਵਨ ਵਿਖੇ 4 ਰੋਜ਼ਾ ਫਸਟ ਏਡ ਟੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ. ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੇਂਟ ਜਾਨ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆਂ ਨੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਂਡ ਦੇ

ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆਂ ਨੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਲਹਿਰ, ਫਸਟ ਏਡ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਫੱਟੜਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ, ਬਣਾਊਟੀ ਸਾਹ ਦੇਣ/ ਸੀਪੀਆਰ ਦੇ ਢੰਗਾਂ, ਸੜਨ ਅਤੇ ਝੂਲਸਣ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਸੱਪਾਂ ਦੇ ਡੰਗਣ, ਮਿਰਗੀ ਦੌਰਿਆਂ, ਗਰਮੀ/ਲੂ ਜਾਂ ਕਰੰਟ ਲੱਗਣ, ਸਿਰਗਾ ਦਰਿਆਂ, ਗਰਮੀ/ਲੂ ਜਾਂ ਕਰੰਟ ਲੱਗਣ, ਡੁੱਬਣ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਵੱਢਣ ਆਦਿ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਮੁੱਖਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਟੇਨਿੰਗ ਕਰਵਾਈ। ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆਂ ਨੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਸਟ ਏਡ ਦੀ ਬੇਸਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆਂ।

ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸਾਗ੍ਰਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਕੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਟੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਸਕੱਤਰ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦਰਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ ਨੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਫਸਟ ਏਡ ਦੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਡੇਂਗੂ ਫੈਲਣ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ, ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਬਚਾਅ ਲਈ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੰ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਅਤੇ ਅੰਗਦਾਨ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਖ਼ੁਨਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਮ. ਰਜਨੀਸ਼

ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 11 ਨਵੰਬਰ (ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਤਹਿਤ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਰੋਹਿਤ ਮਹਿਤਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਿਖੇ ਖ਼ੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਮ. ਰਜਨੀਸ਼ ਅਰੋੜਾ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਮ. ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਤੰਦਰਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ

ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਖ਼ੁਨਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਈ ਕੀਮਤੀਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਕਮਜੋਰੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖ਼ਨਦਾਨ ਕਰਨ ਆਏ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਰੇਖਾ ਰਾਣਾ, ਸੂਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ, ਨਿਰਵੈਲ ਸਿੰਘ, ਸੰਜੇ ਕੁਮਾਰ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਤੇ ਗਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



बठिंडा भास्कर 14-11-2021

सेहत • आज विश्व डायबिटीज-डे पर विशेष, आरामदायक जिंदगी बिता सकते हैं डायबिटीज के रोगी

व्यायाम करें, भार पर नियंत्रण रखें तथा पौष्टिक आहार खाएं

स्थान प्रमुख के उस स्थान करेंद्र स्थान करेंद्र स्थान स्थान करेंद्र स्थान स्था



रोडक्रास भवन में दी बच्चों की देखभाल संबंधी ट्रेनिंग

जागरण संवाददाता, वार्दिडाः रेडक्रास की सहयोगी संस्था सेंट जान एंब्रुलेंस की ओर से रेडक्रास भवन में चलाए जा रहे फर्स्ट एड प्रशिक्षण के आखरी दिन नैनी का कोर्स कर रही लड़िकयों को बच्चों की संभाल संबंधी फर्स्ट एड की ट्रेनिंग दी गई। ट्रेनर नरेश पठानिया ने बच्चों में दौरे पड़ने, सांस नली में किसी बाहरी वस्तु के फंस जाने पर होने वाली चोकिंग व सीपीआर की विशेष ट्रेनिंग दी।

पठानिया ने कहा कि कई बार बच्चे हमारी लापरवाही कि वजह से फर्श पर पड़ी हुई कोई भी वस्तु उठा कर मुंह में डाल लेते हैं, जिससे उन्की साँस रुक सकती है। ऐसे समय में तुरंत फर्स्ट एड की बैंक ब्लो व एबंडामीनल थर्स्ट तकनीक अपनानी चाहिए। नैनी का कोर्स कर रही लड़कियों को डेंगू फैलने के कारणों, चिन्ह व लक्षणों व इससे बचाव के बारे में बताया।



प्राथमिक सहायता की जानकारी देते हुए फर्स्ट एड ट्रेनर नरेश पटानिया 👁 विज्ञिित