



# **Indian Red Cross Society** Punjab State Branch, CONSTITUTED UNDER ACT XV OF 1920 THROUGH COMMUNITY TO PEACE



V.P. Singh Badnore  
Governor of Punjab  
and  
Administrator  
Union Territory, Chandigarh



Raj Bhavan  
Chandigarh

May 5, 2021

## **MESSAGE**

My congratulations to all the people of Punjab State on the World Red Cross Day today i.e 8<sup>th</sup> May, which is also the Birth Anniversary of Sir Jean Henry Dunant, the founder of Red Cross.

As we know that the ominous pandemic of COVID-19 which gripped the whole World last year is still continuing to spread its fangs. Though, the challenge is huge and the war is grim, yet I am satisfied to note that Punjab State Red Cross and its District Branches have stood up to the challenge bravely and steadfastly.

Punjab State Red Cross and our District Branches have played a significant role in launching awareness campaigns, distribution of masks, sanitizers, gloves, PPE kits and even essential commodities including food items to the needy masses at the time of crisis.

I note with sense of immense satisfaction that the brave and dedicated efforts of Punjab Red Cross have been duly appreciated at the National Level and our State has been adjudged to be the second best performing State also and given an award of Rs. 30 Lacs.

The Theme of the World Red Cross Day for this year is "UNSTOPPABLE". The Aim of this theme is to celebrate the determination and resilience of RCRC staff and volunteers despite COVID-19 and to convey a message of determination and unity in the World. Considering the zeal and zest with which our Red Crossers have faced the challenge, this theme is very appropriate. This also reminds us of the great message of Swami Vivekananda "Arise, Awake and stop not till the goal is achieved".

My appeal is to all Punjabis in general and Red Cross Volunteers in particular to carry on the fight till complete victory over COVID-19 is achieved.

My Best Wishes & JAI HIND!

[V.P. Singh Badnore]

Phone No. : 0172-2740608, 2740609, 2740610, Fax No. : 0172-2741058, E-mail : admc.chd@nic.in

## **PUNJAB RED CROSS IN COLLABORATION WITH SIPHER LAUNCHES 'HELPLINE FOR COVID PATIENTS'- FREE TELE CONSULTATION**

Punjab State Red Cross Branch launched 8<sup>th</sup> May 2021 in collaboration with SIPHER (Strategic Institute for Public Health Education and Research) and Department of Health and Family Welfare to provide tele consultation to COVID-19 patients. Sh. Avinash Rai Khanna, Vice-Chairman of Punjab State Red Cross, on the occasion of birth anniversary of Sir Jean Henry Dunant, the founder of Red Cross through a video conference with SIPHER together.

A panel of 38 expert doctors constituted for tele consultation to 1051 COVID-19 patients (including isolation) and post Covid complications includes 04 Coordinators namely, Dr. F. Bagga, Dr. Lakhvir Singh and Dr. Surinder Singh. The services of this Helpline proved to be very useful to the public.

**HELPLINE FOR COVID 19 PATIENTS**

WhatsApp message reg symptoms/investigation/treatment reqd/ query, followed by  
Phone calls only if required

**PUNJAB STATE RED CROSS BRANCH, CHANDIGARH**  
In Collaboration with  
**Strategic Institute for Public Health Education and Research (SIPHER)**

Punjab State Red Cross, Chandigarh in collaboration with Strategic Institute for Public Health Education and Research (SIPHER) constituted a Panel of highly qualified and experienced Doctors for Consultation regarding COVID-19. The members of the Helpline panel are as under :-

Sl. No.	Name	Designation	Phone No.
1	Dr. Rakesh Gupta M.B.B.S. M.D.	President & Director, Public Health, SIPHER	88720-90018
2	Dr. Ajay Bagga, M.D., Fellow King College, WHO	Former Director Health Services, Punjab	94178-52422
3	Dr. Lakhvir Singh, D.H.O., Civil Surgeon Office, Hoshiarpur		98156-68278
4	Dr. Surinder Singh (Chest & T.B. Specialist) M.B.B.S., D.T.C.D.	Ex. P.C.M.S. Former Asstt. Civil Surgeon, Sangar	96460-70531

In case of any enquiry, you may also contact through Red Cross numbers: 98728-47084, 79735-07159, 96460-70394

## **ORGANIZED PRIZE DISTRIBUTION FUNCTION TO HONOUR THE DOCTORS & COORDINATORS**



## SH.AVINASH RAI KHANNA HON'BLE VICE-CHAIRMAN INDIAN RED CROSS SOCIETY, NATIONAL HEADQUARTERS, NEW DELHI PENS BOOK ON HIS EXPERIENCE DURING COVID-19



Indian Red Cross Society, NHQ, New Delhi has presented a book on his experience during Covid-19, A Big Salute to the Governor of Himachal Pradesh.

## DISTRIBUTION OF COVID-19 RELIEF MATERIAL AMONG THE DISTRICT RED CROSS BRANCHES.



Sh. Avinash Rai Khanna, Vice-Chairman of the Indian Red Cross Society, NHQ (National Headquarters), New Delhi on 03rd April 2021, visited the District Red Cross Branches of the Punjab State. This visit was in the state by organising a ceremony at Punjab State Red Cross Society. Sh. Avinash Rai Khanna Hon'ble Vice-Chairman of the Indian Red Cross Society and Dr. Gurinder Bir Singh, Director Health Services, Punjab, were the Guest of Honour of the occasion. The fleet of vehicles was led by the dignitaries.



## Deputy Commissioner of District Red Cross Society, Ropar Appreciated The Services of Red Cross Volunteers.

Madam Sonali Giri, Deputy Commissioner-cum-President District Red Cross Society, Ropar, appreciated the services of Red Cross volunteers to the visiting pilgrims during the visit to the District Red Cross Branches, Ropar, Tarapur, and Mohalla at Sri Anandpur Sahib in Punjab.





## REJUVENATED PUNJAB STATE RED CROSS HOSPITAL WELFARE SECTION, PGI CHANDIGARH



## CELEBRATION OF INTERNATIONAL DRUG ABUSE AND ILLICIT DRUGS TRAFFICKING DAY



different Districts namely- Patiala, organized awareness campaign from 15th **Trafficking Day** to guide and guard awareness talk, counselling sessions, regard, the Hon'able Chief minister of De-Addiction Centre Patiala. The video and social media appreciating the

## CELEBRATION OF WORLD RED CROSS DAY ON 8TH MAY 2021



### THIS YEAR, THE THEME OF WORLD RED CROSS DAY IS 'UNSTOPPABLE'

World Red Cross Day was celebrated in connection with the 193rd birth anniversary of Red Cross Society founder Jean Henry Dunant. On That Day various activities were held at State & District Level on the day briefed as under: -

- Paid floral tributes to Sir Jean Henry Dunant.
- Distribute free ration kits to needy people.
- Organized free medical check-up camp.
- Organization of Blood Donation Camps by District Branches namely- Ferozepur (35 blood units), Jalandhar (16 units) and Barnala (30 units).
- Launching Covid-19 Helpline for Covid patients.
- Distribution of masks, sanitizers and PPE kits etc. and many other activities.





## PUNJAB STATE RED CROSS OXYGEN CONCENTRATOR BANK.



the patients requiring the support of life-saving online booking of the oxygen concentrator. The [dhiana.nic.in](http://dhiana.nic.in). Once the form is accepted the minimal daily rent of rs.200/- and submit oxygen cylinders, this initiative taken by Punjab

concentrator. The Volunteers of Red Cross take this patients.



Cross Branch, Jalandhar to provide Covid relief material. Under CS, Jalandhar, these funds were utilized to purchase 25 to reduce the demand for oxygen in the District.

## CELEBRATION OF WORLD BLOOD DONOR'S DAY



## FIRST AID POSTS BY DRCS BATHINDA IN COLLABORATION WITH PUNJAB RED CROSS



nda organized a /ishakhi in Cross Branch, facilitated to the needy

## HONoured FRONT LINE WARRIORS



nd State Bank of ors of Health cross and Distt victims of Covid- y warriors was n, one blanket State Bank of





## SERVICES TO HUMANITY

### PUNJAB RED CROSS LAUNCHED FREE FOOD SCHEME FOR PATIENTS



Against Covid-19, The family- Gurdaspur, food scheme for the branches. As the identified second level across the State of Covid-19 but with other Red Cross launched this scheme for the Patients who are admitted in Civil



### PROVISION KITS TO CORONA PATIENTS

Branch, Tarn Taran flagged off their kits. These ration kits were provided to patients to provide support to their family in



### DISTRIBUTION OF WHEEL CHAIRS AND STRETCHERS



Branch, Rupnagar provided 05 stretchers to Civil Hospital Rupnagar for Covid Care. Chairmanship of Ms. Sonali Giri, IAS, DC, Rupnagar, PCS, Add. Commissioner Rupnagar, Dhanda, Civil Surgeon Rupnagar presided on the occasion.

### FERRYING THE DEAD BODIES OF COVID-19 VICTIMS



Muktsar Sahib engaged in the removal of the dead bodies of the district from the crematorium grounds with the help of the police. They have been transported

### PUNJAB RED CROSS CAMPAIGN REGARDING COVID-19 VACCINATION



**SS CAMPAIGN:-** The District Red Cross launched a campaign of awaring people to get corona vaccine their support to stop spreading the



**P:-** The District Red Cross Branches, Patiala organized a corona vaccination camp. Red Cross Branch, Bathinda and Bhai Society jointly organized a CORONA

camp where people were vaccinated against corona. The camp organized by District Red Cross



### DISTRIBUTION OF RELIEF MATERIAL



Muktsar Sahib handed over 1000 masks, 1500 sanitizers and 1000 disinfectants to the Health Department.



Fatehgarh Sahib handed over 1000 masks, 1500 sanitizers and 1000 disinfectants to the Health Department for medical staff.

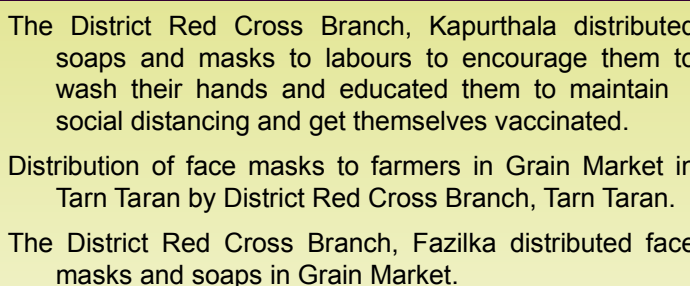
## DISTRIBUTED TRICYCLES TO NEEDY



\_\_\_\_\_

## DISTRICT RED CROSS BRANCHES

### DISTRIBUTED SOAPS AND MASKS TO NEEDY



The District Red Cross Branch, Fazilka distributed face masks and soaps in Grain Market.



distributed ration kits to needy people. The District Red Cross and Migrant labourers. Consumables like Rice, Sugar, Wheat,





## BLOOD DONATION CAMPS

The blood donation camps are organized by State Branch as well as District Branches. The Punjab State Red Cross Branch has organized blood donation camps in collaboration with local NGO's. with the help of these NGO's the State Branch has Collected 1347 blood units in 72 blood camps from April 2021 to June 2021.



## PUNJAB RED CROSS DRUG DE-ADDICTION CENTRES

Punjab Red Cross Drug- Deaddiction Centres has campaigned vigorously to generate awareness among the general public about drugs and alcohol addiction, its prevention measures and treatment. Also, our centres have provided a conducive atmosphere for recovery of the patients from addiction along with facilities for formal education to young adults. With the continuous efforts of Punjab Red Cross Drug Deaddiction Centres total 8013 individuals have been benefitted from 01, April 2021 to 30<sup>th</sup> June 2021.

Sr. No.	Name Of DDC	Indoor Patients	Outdoor Patients	Total	No. Of Awareness Camps	Beneficiaries
1	Khanpur	44	122	166	08	299
2	Patiala	56	100	156	39	6457
3	Gurdaspur	101	496	597	18	715
4	Nawanshahr	53	221	274	15	542



### Ms. SANCHITA SHARMA VISITED RED CROSS DRUG DE-ADDICTION CENTRE





## SERVICES UNDER TB PROJECT



Red Cross volunteer provided ration to TB patients through NGO namely Asha Ki Kiran.

## HIV AIDS PROJECT

Sh. Rishi, Counsellor (ex) of Care and Support Centre, Patiala provided biscuits to the children of HIV patient's.

CSC, PATIALA organized a camp on 14 April 2021 for providing ration kits to HIV positive patients with the kind support of Radhakrishnan Jan Seva Samiti Patiala. In total 100 ration kits were distributed. The said Society is continuously providing the similar support since long time and assured to continue it in future also. CSC distributed masks to the patients in the presence of the members of the Society duly following the instructions related to COVID19 issued by Govt. from time-to-time.





## Distribution of Relief Material through Red Cross Branches in Punjab

(March 2020 to March 2021)

Sr. No.	Activity	Total
1.	Number of Red Cross volunteers deployed for COVID 19	2167
2.	Distribution of N95 masks (no's)	35280
3.	Distribution of civilian masks (no's)	675127
4.	Distribution of soaps (no's)	125607
5.	Distribution of hand sanitizers (no's per 500ml)	248834
6.	Distribution of single gowns (no's)	24565
7.	Distribution of gloves (pairs)	39,060
8.	Number of ventilators given to hospital	1
9.	Cooked Food Distribution (number of beneficiaries)	1,81,09,073
10.	Dry ration distribution (number of families)	2,51,843
11.	Distribution of Oxygen Cylinders	3
12.	Shelter Facilities (no's)	8
13.	No. of people supported in shelter facilities	11,065
14.	No. of isolation centres operated by RC	12
15.	No. of people supported in isolation centres	7,637
16.	No. of quarantine centres operated by RC	87
17.	No. of people supported in quarantine centres	3,335
18.	No. of people given material delivery help	26,893
19.	Value of medicines supplied free of cost	24,57,946/-
20.	No. of community engagements/ campaigns regarding risks/ social distancing	2758
21.	No. of community engagements/ campaigns regarding hygiene	5189
22.	No. of blood donating camps since 25th Mar 2020	406
23.	No. of blood donation units collected through Red Cross support since 25th Mar 2020	21253
24.	No. of people given psycho social support by RC volunteers	Above 10,00,000
25.	No. of dead body management cases	145
26.	No. of cases of Family Links having been established	98
27.	No. of cases control rooms/ helpline support	369
28.	No. of cases supported in control rooms/ helpline support	8,750
29.	No. of ambulance/ RC vehicle deployed	49
30.	No. of patients/ beneficiaries transported in those deployed vehicles	3,788
31.	Buildings sanitized	95
32.	Disinfection tunnel installed	1
33.	ECG machines donated	6
34.	Thermal scanners provided	50
35.	Pulse Oxymeter provided	455
36.	Gumboot provided	20



## ਵਿਸਾਖੀ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਲਾਈ ਕੈਂਪ ਪੋਸਟ

ਅਸ਼ੋਕ ਵਰਮਾ

[illegible]

ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ  
ਬਿਮਾਰ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ



ਦੇਣ ਅਤੇ ਜਖਮੀਆਂ ਦੇ ਪਟੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਬਾਣ ਦੋਭ ਨੇਰ ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆ ਅਤੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਬਾਨੀ ਵਿਜੇ ਭੱਟ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਸਾਖੀ ਮੇਲੇ ਤੋਂ ਦਿਲਵਾ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਵੀ ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਕੌਤ ਰੱਖੋ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦਰਬਜ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਹੌਲਾ ਅਜ਼ਾਦੀ

ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਲਿਟਰੇਚਰ ਵੀ ਵੰਡਿਆ। 'ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਡਰਾਈਵਰ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਾਅਰੇ ਲਿਖ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਵੀ ਕੀਤਾ।

## ਗੋਲਡ ਸਟਾਰ



बठिंडा भास्कर 21-04-2021



## रेडक्रॉस भवन में फर्स्ट एड शिविर लगाया

**बटिड़ा।** झाड़व, कंडक्टर और छात्रों को प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए बटिड़ा के रेड क्रॉस भवन में पांच दिवसीय प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें रेडक्रास सोसायटी के फर्स्ट ऐड मास्टर ट्रेनर नरेश पठानिया ने शिक्षार्थियों को प्राथमिक उपचार के टिप्स दिए। प्रशिक्षुओं को प्राथमिक चिकित्सा, रक्तस्राव के दृष्टन, जहरीले जानवरों के डंक मारने, बेहोशी, खून बहने, गमी या बूख के

स्कने, मिर्गी के दौर के दौरान मौके पर दी जाने वाली प्रारम्भिक चिकित्सा के बारे में मौखिक और व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। एनसीडी क्लिनिक के प्रभारी डॉ. विकास ने युवाओं से अपील की कि दुर्घटनाओं के दौरान किसी की भी मदद करे। यह प्रशिक्षण किसी के कीमती जीवन को बचाने के लिए। सचिव रेड क्रॉस सोसाइटी दर्शन कुमार बंसल ने भी युवाओं से कोविड से बचाव के लिए कोरोना वैक्सीन लगवाने की अपील की।

ਵੀਰਵਾਰ, 29 ਅਪ੍ਰੈਲ, 202

ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤ  
ਨੂੰ 60 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ  
ਦੀ ਮਦਦ

[illegible]

## ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਫਸਟ ਏਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ, ਐੱਸਏਐੱਸ  
ਨਗਰ

ਜਿਲ੍ਹਾ ਹੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸ਼ਾਖਾ, ਐਸਏਐਸ ਨਗਰ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿਖੇ ਸਕੂਲਾਂ/ਕਾਲਜਾਂ, ਕੰਡਕਟਰ ਅਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਡਰਾਈਵਰ, ਸਨਅਤੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਂਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲਗਾਤਾਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੀ ਫੀਸ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਫਸਟ ਏਂਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੀ 1180/-ਰੁ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਫੀਸ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿ ਫਸਟ ਏਂਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਂਡ ਕੁਆਰਟਰ, ਸੇਟ ਜਾਨ ਐਂਥੂਲੈਸ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਮਿਆਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ 25 ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ 10 ਤੋਂ 12 ਵਜੇ ਤੀਕ ਇਸ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਕਮਰਾ ਨੰ: 402, ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵਿਖੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਵੱਲੋਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ-ਏਂਡ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਜ਼ਹਿਰ ਜਾ ਲੈਣਾ, ਸੱਪ ਦੇ ਕੱਟ ਲੈਣਾ, ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈ ਜਾਣਾ ਜਾ ਫਿਰ ਚੰਕਦਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈ ਜਾਣਾ 'ਤੇ ਜਾ ਅਚਾਨਕ ਚੰਕਦਾ ਆਣਾ, ਬੇਮੌਜੀ ਹੋਣਾ, ਗਰਮੀ ਕਾਰਨ ਨੱਕ 'ਚੋਂ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਬਨਾਉਟੀ ਸਾਹ ਦੇਣਾ, ਹੱਡੀ ਟੁੱਟ ਜਾਣਾ ਜਾ



ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਦੀ ਟੇਨਿੰਗ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਟੇਡ ਲੈਕਚਰਾਰ।

ਫਿਰ ਫੈਕਟਰੀ ਤੋਂ ਘਰ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਅਚਾਨਕ  
ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ  
'ਚ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ  
ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਢਲੀ  
ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਣ।

ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਜਰੂਰੀ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਹਾਦਸਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਵੇਂ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਖੁਦ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸੜਕ ਤੇ ਕੋਈ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਸੂਰਤ 'ਚ ਅਜਿਹੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਕਈ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ

ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਮਲੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਕੌਸ਼ਲ ਸਕੱਤਰ  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੈੱਡ ਕਰਾਸ ਵੱਲੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ  
ਸਿਖਿਆਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ  
ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ, ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵੱਧ  
ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਰੱਖਤ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ  
ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਓ  
ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਬਿਲਡਿੰਗ, ਸੈਕਟਰ 76, ਮੋਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਹੈ ਜਿਥੇ ਕਿ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਦਾ ਸੁਚੱਜਾ ਇੰਤਜਾਮ ਹੈ, ਫਸਟ ਏਂਡ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਡ ਕੁਆਰਟਰ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਸੂਦਾ ਸਿਲਬੇਸ ਅਨੁਸਾਰ ਟ੍ਰੇਡ ਲੈਕਚਰਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

## ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦਾ ਸਾਥੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਤੋਂ ਚਾਨਣ ਵੱਲ ਲਿਜਾਣ 'ਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸਫਲ

**ਸਾਕੇਤ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਨਰਵਸ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨੇ ਕੀਤਾ ਤੰਦਰੁਸਤ**

ਪਟਿਆਲਾ 24 ਜਨ (ਅਰਵਿੰਦ ਸਿੰਘ)

ਮਾੜੀ ਸੰਗਤ ਕਰਕੇ ਨਮੋ ਦੀ ਲੜ ਦੇ ਸਿਕਾਵੇ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਰਗੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਮੋ ਦੀ ਅਲਾਮਤ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸਸਾਇਟੀ

ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਾਬਕੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਵਧੇਰੇ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਏ, ਇੰਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਰੰਭੀ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲੋਂ ਨਾਂ ਦੇ ਸ਼ੇਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਤਿਰਸਕਾਰ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਨੇਵਾਰਨ ਨੇ ਅਪਣੀ ਫੰਡ ਬੰਦੀ ਦੱਸਿਆ ਮਜ਼ਬੂਤ ਇੰਛਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨਕੋ  
ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਬੈਕਮੀਲ ਨੇਸੇ ਸਰੀਰ' 'ਚ ਜਾਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪਰਵਿੰਡ ਕੋਰੇ ਮਨਾਨ  
ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ ਅਤੇ ਨੇਮੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਜਿਥੇ ਦਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਾਨਾ ਫੁਡਵਾਉਣ ਵਾਲੇ  
ਕ੍ਰਾਈਮ ਹੋਣ ਦਾ ਝਰ ਫਹਿੰਦੇ ਹੈ, ਉਹੀ ਹੀ ਫੰਡਬੰਦੀ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਨੀਲੇ ਸ਼ਬਦੀ ਤਰਜਮਾ  
ਨੇਮੇ ਦੀ ਫਿਰਕੇਸ਼ ਕਾਨਨ ਕਈ ਨੇਵਾਰਨ ਸਾਧਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ  
ਦੀ ਮੋਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ 'ਚ ਹੀ ਕਸਾ ਹੈ ਤੇ ਤਿਲੇ ਨਾਂਸ਼ਿਅਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ 'ਚ ਹੀ ਕਸਾ ਹੈ ਤੇ ਤਿਲੇ ਨਾਂਸ਼ਿਅਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ 'ਚ ਹੀ ਕਸਾ ਹੈ ਤੇ ਤਿਲੇ ਨਾਂਸ਼ਿਅਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ 'ਚ ਹੀ ਕਸਾ ਹੈ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ  
**ਆਸ਼ਿਆਨਾ**  
Daily Aashiana



## IN THE MEDIA

153-88  
153-88

# ਪ੍ਰੈਸ ਕੀ ਤਾਕਤ

(ਪ੍ਰੈਸ ਕੀ ਤਾਕਤ) Punjab Daily Post

## ਪੀਐਚਟੀਸੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਗੁਰ

ਪਟਿਆਲਾ, 22 ਜੂਨ (ਪ੍ਰੈਸ ਕੀ ਤਾਕਤ) - ਪੀਐਚਟੀਸੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਗੁਰ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦੇ ਕੇ, ਪੀਐਚਟੀਸੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਗੁਰ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦੇ ਕੇ, ਪੀਐਚਟੀਸੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਗੁਰ।

ਸੰਗਰੂਰ ਖਾਸਕਰ 03-07-2021

## ਸਾਂਡੀ ਰਸੋਈ ਮੇਂ 4 ਸਾਲ ਮੇਂ 163892 ਲੋਗਾਂ ਕੀ ਮੁਹੱਯਾ ਕਰਵਾਯਾ ਭੋਜਨ : ਅਪਰ

ਸੰਗਰੂਰ | ਰੋਡਕਰਾਸ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦੀ ਕੀ 10 ਰੁਪਏ ਮੇਂ ਭਰਪੇਟ ਭੋਜਨ ਮੁਹੱਯਾ ਕਰਵਾਏ ਕੇ ਲਿਏ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੀ ਸਾਂਡੀ ਰਸੋਈ ਮੇਂ 4 ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਹੋ ਗਏ। ਰਸੋਈ ਇੰਚਾਰਜ ਅਪਰ ਅਪਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਇਸ ਰਸੋਈ ਕਾ ਤਹਾਸਤ 1 ਜੁਲਾਈ 2017 ਕੋ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜਯੇਂਦਰ ਸਿੰਘਲਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਥਾ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਰਸੋਈ ਮੇਂ ਅੱਧ ਤਕ 163892 ਲੋਗ ਖਾਨਾ ਖਾ ਚੁਕੇ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਹਾ ਰਸੋਈ ਮੇਂ 10 ਰੁਪਏ ਮੇਂ ਭਰਪੇਟ ਖਾਨਾ ਮੁਹੱਯਾ ਕਰਵਾਯਾ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਜੀਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦੀ ਵ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕੇ ਲਿਏ ਕਰਦਾਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਲੋਗਾਂ ਕੀ ਅਪੀਲ ਕੀ ਕਿ ਖੁਸ਼ੀ ਕੇ ਸਮਾਗਮ, ਬੱਚੀ ਕੇ ਜੰਮਦਿਨ ਪਰ ਸਾਂਡੀ ਰਸੋਈ ਮੇਂ ਭਾਝ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਾਨ ਦਿਯਾ ਜਾਏ।

## ਸਪੋਟ ਕਿੰਗ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਕੀ ਰਾਹਤ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਦੀ ਬੰਡਿਤ

ਸਪੋਟ ਕਿੰਗ ਇੰਡੀਆ ਲਿਮਿਟੇਡ ਕੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸੁਨੀਸ਼ਾ ਅਕਸ਼ੀ ਆਰ ਅੰਜਲੀ ਅਕਸ਼ੀ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਕੀ ਰਾਹਤ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਭੇਜੀ ਗਈ। ਯਹ ਸਾਮਾਨ ਡੀਸੀ ਬੰਡਿਤ ਕੀ ਭੇਟ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਸਪੋਟ ਕਿੰਗ ਇੰਡੀਆ ਲਿਮਿਟੇਡ ਜੀਵਾ ਸਥਿਤ ਯੂਨਿਟ ਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਾਮੀ, ਕੰਪਨੀ ਕੇ ਜੀਐਮ ਏਚਆਰ ਵ ਏਡਮਿਨ ਰਿਜ਼ਿਦਰ ਪਾਲ ਆਰ ਲੇਬਰ ਕੋਲੋਫੇਰ ਆਫਿਸਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਾਕਿਯਾ ਪੁੰਨ੍ਹੇ। ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਯਹ ਸਾਮਾਨ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੇ ਸਚਿਵ ਦਰਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਸਮਧ ਸਮਧ ਪਰ ਕੰਪਨੀ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਕੀ ਮਾਸਕ, ਸੇਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਆਰ ਪੀਪੀਏ ਕਿਟ ਕੀ ਮਦਦ ਕੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੇ ਲਿਏ ਪਾਂਚ ਹਜ਼ਾਰ ਖਾਨੇ ਵਾਲੀ ਪੰਫਲੇਟ ਆਰ ਦੋ ਬੱਕਸ ਸੇਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੀ ਭੇਟ ਕੀਏ ਗਏ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੇ ਫਸਟ ਏਡ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨਰੇਸ਼ਾ ਪਟਾਨਿਆ ਵ ਸੀਨੀਅਰ ਸਹਾਯਕ ਵਿਭਾਗ ਸਾਗਰ ਭੀ ਉਪਸਥਿਤ ਥੇ।

## ਵੇਬਿਨਾਰ ਮੇਂ ਦੀ ਫਸਟ ਏਡ ਵ ਕੋਵਿਡ ਸੇ ਬਚਾਵ ਕਰਨੇ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਨਕਾਰੀ

ਅੰਨਲਾਈਨ ਵੇਬਿਨਾਰ ਮੇਂ ਭਾਗ ਲੇਤੇ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਆਰ ਕਰਕੇ।

ਮਾਸਕਰ ਨਿਯਮ ਬੰਡਿਤ

ਏਚਐਮਐਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਰਿਫਾਹਨਰੀ ਫੁਲਲੀ ਖਾਰੀ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਬੰਡਿਤ ਕੇ ਸਹਯੋਗ ਸੇ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚੀ ਆਰ ਏਚਐਮਐਲ ਕੇ ਕਰਕੀ ਕੀ ਫਸਟ ਏਡ, ਨਿਜੀ ਸਾਧਨ ਸਾਧਨਾਂ ਵ ਕੋਵਿਡ ਸੇ ਬਚਾਵ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਏਕ ਵੇਬਿਨਾਰ ਕਰਵਾਯਾ ਗਏ। ਜਿਸ ਮੇਂ ਗੇਟ ਏਡਮਿਨ ਕੇ ਟੀਚਰ ਪਰ ਭਾਰਤੀਯ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਬੰਡਿਤ ਕੇ ਫਸਟ ਏਡ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨਰੇਸ਼ਾ ਪਟਾਨਿਆ ਨੇ ਇਨ ਵਿਭਾਗ ਪਰ ਜਾਨਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀ। ਏਚਐਮਐਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਰਿਫਾਹਨਰੀ ਫੁਲਲੀ ਖਾਰੀ ਕੇ ਸੀਐਸਆਰ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਏ ਗਏ ਇਸ ਵੇਬਿਨਾਰ ਮੇਂ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨਰੇਸ਼ਾ ਪਟਾਨਿਆ ਨੇ ਫਸਟ ਏਡ ਕੇ ਮਾਸਕ, ਬੋਲੇਰੀ, ਨਾਕਸੀਰ ਫੁਟਨੇ, ਚੀਕਿੰਗ, ਜਾਗੀਰੀ ਆਦਿ ਆਦਿ ਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀ।

## ਗਾਂਵ ਫੇਲਵਾਂ ਮੇਂ ਲਗਾਏ ਕੈਂਪ ਮੇਂ 20 ਯੂਨਿਟ ਰਕਤਦਾਨ ਹੁਆ

ਬੰਡਿਤ। ਯੂਨਾਇਟੇਡ ਕੋਲੋਫੇਰ ਸੋਸਾਯਟੀ ਵ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੀ ਪ੍ਰੇਰਾ ਆਰ ਸਹਯੋਗ ਸੇ ਗਾਂਵ ਫੇਲਵਾਂ ਮੇਂ ਬਾਬਾ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਆਰ ਖੁਨਦਾਨੀ ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗਾਂਵ ਵਾਸੀਯੋ ਵ ਯੁਵਾਓਂ ਕੇ ਸਹਯੋਗ ਸੇ 5ਵਾਂ ਖੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਯਾ। ਸਿਵਿਲ ਅਸਪਤਾਲ ਬਲਾਕ ਕੈਂਪ ਸੇ ਪਹੁੰਚੀ ਟੀਮ ਮੇਂ 20 ਯੂਨਿਟ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਗਾਂਵ ਕੇ ਭਵਾਸੀਨ ਆਸ਼ਰਮ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਟੋਟਾ ਰਾਮ ਜੀ ਮੇਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਖੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਕਾ ਉਦਘਾਟਨ ਗਾਂਵ ਕੇ ਸਰਪੰਚ ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਵ ਬਾਬਾ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਸਵਧ ਖੁਨਦਾਨ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸੇ ਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੰਗਾ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਖਾਲਸਾ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਆਰ ਕੁਲਦੀਪ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਖੁਨਦਾਨੀਯੋਂ ਕਾ ਹੌਸਲਾ ਬਢਾਯਾ। ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਰੋਡਕਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੇ ਫਸਟ ਏਡ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨਰੇਸ਼ਾ ਪਟਾਨਿਆ ਆਰ ਯੂਨਾਇਟੇਡ ਕੋਲੋਫੇਰ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਵਿਭਾਗ ਮਾਏ ਭੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁਆ। ਸੰਸਥਾ ਕੇ ਮੈਂਬਰ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗੋਰਾ ਕੋਟਸ਼ਮੀਰ ਵ ਤੇਜਿੰਦਰ ਸੰਦੋਹਾ ਨੇ ਖੁਨਦਾਨੀਯੋਂ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕੀ।

## ਹੇਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਨੇ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਦੁਰੁਪਯੋਗ ਕੇ ਖਿਲਾਫ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ

ਫਾਸਟ ਮੀਡੀਆ ਪਟਿਆਲਾ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸੈਂਡੀ

ਹੇਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਬਾਰਾਦਰੀ ਗਾਡਨ ਮੇਂ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਦੁਰੁਪਯੋਗ ਕੇ ਖਿਲਾਫ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ, ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਸਾਇਟ ਅਸਪਤਾਲ, ਪਟਿਆਲਾ ਮੁਖਯ ਅਧਿਧੀ ਥੀ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਯੁਵਾਓਂ ਸੇ ਪੰਜਾਬ ਕੀ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਨਾਨੇ ਕਾ ਆਗ਼ਾਹ ਕੀਤਾ। ਉਪਸਥਿਤ ਯੁਵਕਾਂ ਨੇ ਹਾਥ ਉਤਾਰਕ ਸ਼ਾਧਕ ਲੀ ਕਿ ਨ ਤੀ ਵਹ ਖੁਦ ਆਰ ਨ ਈ ਕਿਸੀ ਆਰ ਕੀ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਉਤਸਾਹਯਾ ਜਾਯਾ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਕੀ ਯੁਵਾ ਪੀੜੀ ਕੀ ਅਪਨੇ ਉਤਕਲ ਭਵਿੱਖ ਕੀ ਅੰਧਕਾਰ ਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਦ ਭੀਮਨੀ ਤਮਿਲ ਪੁਰੀ ਪ੍ਰਭਾਤ ਸਾਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕਾਲ ਨਿਕੇਤਨ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਯੁਵਾਓਂ ਕੀ ਦੇਸ਼ ਕੀ ਕਮਾਨ ਸੰਭਾਲਨੇ ਆਰ ਸਵਾਸਥਯ ਕੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇ ਲਿਏ ਮਾਦਕ ਦ੍ਰਵਯੋਂ ਕਾ ਤਿਆਗ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਕਾਫ਼ੇ ਸ਼ਬਦੀ ਮੇਂ ਸਿਖਾਤਾ ਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਭਾਯੁਕ ਸ਼ਬਦੀ ਮੇਂ ਯੁਵਾ ਪੀੜੀ

ਕੀ ਦੇਸ਼ ਕਾ ਭਵਿੱਖ ਬਤਾਯਾ ਆਰ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਬਢਤੇ ਚਲਾਨ ਪਰ ਚਿੰਤਾ ਧਕਤ ਕੀ। ਹੇਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਕੇ ਅਧਧਕ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕੋਲੀ ਨੇ ਬਾਰਾਦਰੀ ਗਾਡਨ ਮੇਂ ਲੋਗਾਂ ਕੀ ਨਸ਼ੇ ਕੇ ਪ੍ਰਤਿ ਅਵੇਅਰ ਕਰਨੇ ਕੇ ਕਾਦ ਸ਼ੇਰਾ ਵਾਲੇ ਗੇਟ ਸਥਿਤ ਲਾਈਟਾਂ ਪਰ ਤਵਿੱਖਯੋਂ ਹਾਥ ਮੇਂ ਲੋਕਰ ਜਿਸ ਮੇਂ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਨਾਰੇ ਲਿਖੇ ਹੁਏ ਥੇ ਲੋਗਾਂ ਕੀ ਜਾਗਰੁਕ ਕੀਤਾ। ਰੋਕਸ਼ਾ ਬਹਲ ਆਰ ਉਨਕੇ ਸਾਥਿਯੋਂ ਨੇ ਮੁਖਯ ਅਧਿਧੀ ਕੀ ਮਾਯਾਪਾਧਨ ਕਰ ਸਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਜਸਵੰਤ ਕੋਲੀ ਅਧਧਕ, ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਭਾਮਰਾ ਮਹਾਸਥਿਧ, ਜਗਮੋਹਨ ਬੇਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਸਚਿਵ, ਭਾਯੁ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਾਮੀ ਯੋਗ ਸ਼ਾਇਕ, ਤਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਡਿਪਟੀ ਡੀ.ਓ., ਤਮਿਲ ਪੁਰੀ ਨੇ ਮੁਖਯ ਅਧਿਧੀ ਕੀ ਸਮੁਤਿ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਕਰ ਸਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ।

## ਹੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦਾ ਸਾਵੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਤੋਂ ਚਾਨਣ ਵੱਲ ਲਿਜਾਣ 'ਚ ਹੈ ਰਿਹਾ ਸਫਲ

ਸਾਵੇਤ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨੇ ਕੀਤਾ ਤੰਦਰੁਸਤ

ਪਟਿਆਲਾ, 24 ਜੂਨ (ਅਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ) ਮਾਤੀ ਸੰਗਤ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਦੇ ਸਿਵਾਰ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਸ਼ਾਮੁਕਤੀ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨਸ਼ਾਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਆਰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਰੀ ਹੋਰਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਅਲਾਹਤ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਕਰਾਸ ਸਮਾਜਿਕੀ ਹੋਲੇ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਾਵੇਤ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਪੁਨਰ ਵਾਸਾ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਨਸ਼ੇ ਦੇ, ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਤਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਤਮੀ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੁਲਾੜ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੇਰਨ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਸਮਾਂ ਟੁਟੇ ਹੋਏ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਤਿਕਸਕਾਰ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੋਰ ਸ਼ੀਤੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਕੋਰੋਨਾ ਨਸ਼ੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਜਾਨ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਜਿਥੇ ਕੁਦੀਮ ਹੋਰ ਦਾ ਡਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਉਤਰਵੇਸ਼ ਕਾਰਨ ਕਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ 'ਚ ਹੀ ਝਲਾ ਹੈ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਨਸ਼ਾਮੁਕਤੀ ਨਾਹ ਕਹਿਣ 'ਚ ਉਸਨੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਲੋੜ ਹੋ ਮਾਸਤੂਤ ਇੰਨਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ।' ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਟ ਦਵਾਈ ਤੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਸਾਧਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ 'ਚ ਵੀ ਤਕਰੀਬੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ, ਯੋਗ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਿਕਾਤ ਦਾ ਕਾਮਯਾਬ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨ ਆਸ਼ਿਆਨਾ

Daily Aashiana