## **Through Humanity to Peace**











Sir Jean Henry Dunant

Bhai Ghanaiya Ji

Swami Vivekananda Ji

# Indian Red Cross Society PUNJAB STATE BRANCH, CHANDIGARH

Quarterly Newsletter 01<sup>st</sup> April, 2023 to 30<sup>th</sup> June, 2023



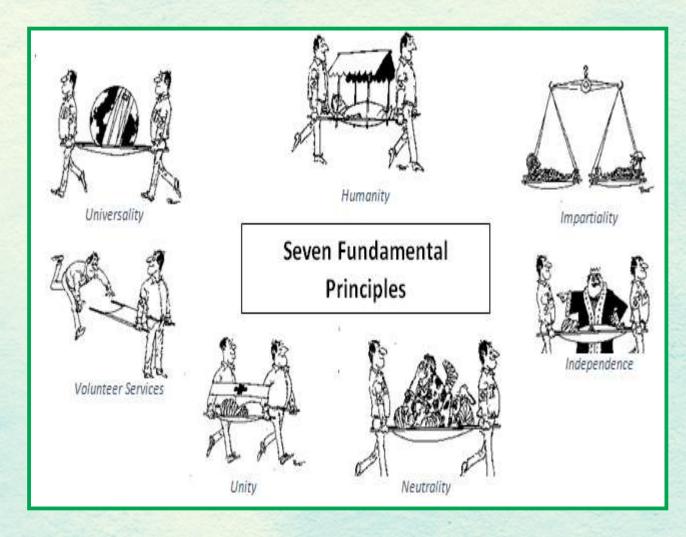




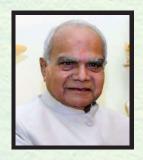












BANWARILAL PUROHIT Hon'ble Governor Punjab

## Message from the Hon'ble President of Punjab State Red Cross Branch

#### Banwarilal Purohit

Governor of Punjab and Administrator Union Territory, Chandigarh



Raj Bhavan Chandigarh.

May 2, 2023

#### MESSAGE

My congratulations to all the people of Punjab, on the World Red Cross Day.

Red Cross is not only the largest but also the greatest and the most credible, humanitarian organisaiton in the world, Innumerable persons are passionately and enthusiastically associated with it.

This year, the theme for World Red Cross Day is Everything we do comes #fromtheheart. The primary aim is to celebrate the spirit of humanitarianism and to recognise the individuals who make a difference in their communities. Let us celebrate the people in our communities, "the person next door", who is often the first one to step up and support those in need around them and they do it with love and #fromtheheart.

I am particularly pleased that Punjab State Red Cross Branch and various District Red Cross Branches of the State are actively playing their role to fulfil the noble mission of service to humanity.

I extend my best wishes to you all and wish all of you a very happy World Red Cross Day.

[Banwari Lal Purohit]

# CELEBRATION OF WORLD RED CROSS DAY



## WORLD RED CROSS DAY CELEBRATION

The Indian Red Cross Society (IRCS) Punjab State Branch celebrated World Red Cross Day at Punjab Raj Bhawan. This State level function was presided over by Shri Banwarilal Purohit, Hon'ble Governor, Punjab & President of the Punjab State Red Cross. The theme for the World Red Cross Day is "Everything we do comes #fromtheheart" On this occasion, 10 battery operated motorised tricycles to the handicapped persons, 10 sewing machines to the deserving women and 10 nutrition kits to the TB patients were distributed by the Hon'ble Governor, Punjab. Also, Hon'ble Governor, Punjab flagged off a new hearse van. In addition to this, on the eve of World Red Cross Day, a voluntary blood donation camp was organised by Punjab State Red Cross Branch in collaboration with Chandigarh University, Mohali and 180 students, Red Cross volunteers donated blood. The Hon'ble Governor, Punjab, appreciated the activities being undertaken by Indian Red Cross Society, Punjab State like providing medicines to deserving patients, prosthetic aids and appliances to the handicapped and deserving women, services to the down trodden through various service centres such as homes and clubs for senior citizens, working women hostels, artificial limb fitting centres, drug de-addiction centres, providing nutrition kits to the TB patients and voluntary blood donation camps. He further appreciated the activities of the colleges and schools being undertaken by Youth Red Cross Wings and Junior Red Cross wings. Punjab Red Cross congratulates all the Red Cross State Branches of India and wish Happy World Red Cross Day "Everything we do comes #fromtheheart"

## WORLD NO TOBACCO DAY CELEBRATION



# INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BRANCH CELEBRATED WORLD NO TOBACCO DAY

World No-Tobacco Day is a global celebration that helps people to get closer to their goal of quitting smoking and saying NO to all forms of tobacco consumption. Indian red Cross Society (IRCS), Punjab State Branch in collaboration with Strategic Institute for Public Health Education & Research (SIPHER), PGI Chandigarh celebrated World No -Tobacco Day on 28th May, 2023(Sunday). The event started with the Walkathon cum Cyclothon of 6 km from PGIMER, Chandigarh to Sukhna Lake, Chandigarh. The Cyclothon and Walkathon event was flagged off at 6:10 AM by the esteemed guest Dr. Adarshpal Kaur, Director, Department of Health and Family Welfare Punjab cum Vice-Chairman, Punjab Red Cross State Branch. S. Shivdular Singh Dhillon IAS (retd), Secretary Punjab Red Cross State Branch addressed the attendees at the Sukhna lake. He emphasized that, the collective effort of every individual is important to get rid of this dreadful menace from the society. Around 600 individuals either cycled or walked in the event showcasing the spirit of unity and determination and giving message to tobacco users to quit tobacco use. At the culmination point of walkathon, The Indian Red Cross Society, Punjab State Branch set up a First Aid Post, Free Medical Checkup Camp and an Oral Health Dental Checkup Camp. Also, an expert team of Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Drug-Deaddiction Centre Patiala and Kurali briefed about tobacco consumption, addiction, its harmful effects on health and ways to treat this addiction to the attending visitors. They were also made aware about early signs and symptoms of addiction and the measures which could be life saving for severe addicts. The visiting individuals also availed the free medical check-up being rendered by the team of doctors. In addition to this camp set up by Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, a Cancer screening camp was set up in collaboration with Homi Bhabha Cancer Hospital & Research Centre, New Chandigarh, Mohali. Indian Red Cross Society Punjab State Branch organized this event to raise awareness about the dangers of tobacco. The theme for this year is 'We need food, not tobacco'.

# WORLD NO TOBACCO DAY GLIMPSES OF AWARENESS CAMPAIGN



WORLD NO TOBACCO AWARENESS CAMPAIGN HELD AT CHANDIGARH UNIVERSITY CAMPUS



WORLD NO TOBACCO AWARENESS CAMPAIGN HELD AT SEC-44 D MARKET, CHANDIGARH

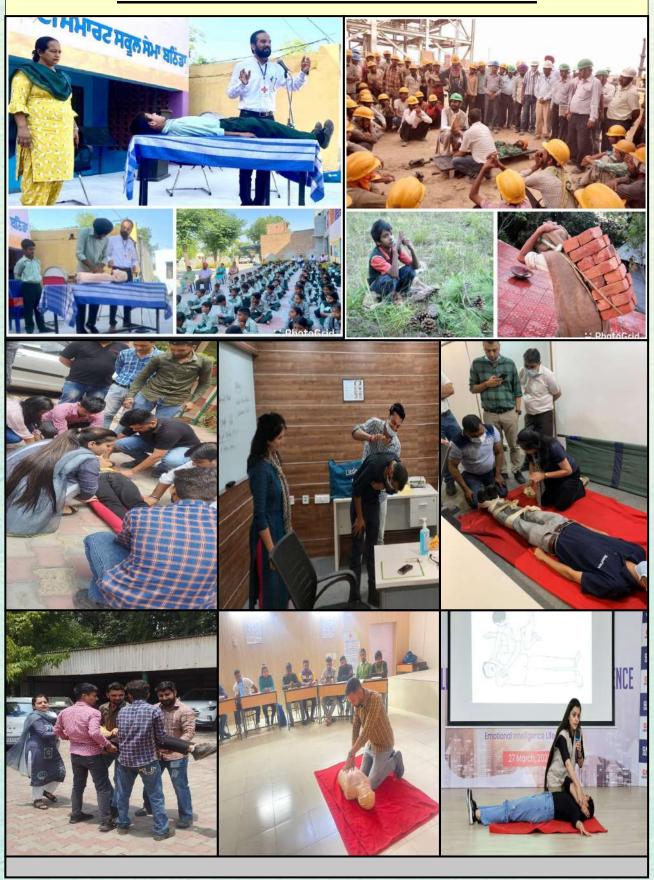


WORLD NO TOBACCO AWARENESS CAMPAIGN HELD AT CHITKARA UNIVERSITY CAMPUS



WORLD NO TOBACCO AWARENESS CAMPAIGN HELD AT RAYAT-BAHRA UNIVERSITY AND RADIALA VILLAGE KHARAR

# INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FIRST AID & HOME NURSING TRAINING





## माता साहिब कौर गर्ल्स कालेज के स्टूडेंट्स को दी फस्ट एड की ट्रेनिंग

भास्कर न्यज बिटिंदा

तलवंडी साबो की ओर से रेडक्रॉस सोसायटी कालेज कैंपस में फस्ट एड संबंधी एक दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया गया। जिसमें कालेज की छात्राओं को रेडक्रॉस के फस्ट एड ट्रेनर नरेश पठानिया ने प्राथमिक सहायता के विभिन्न विषयों का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं को संबोधित करते हुए ट्रेनर नरेश पठानिया ने कहा कि हादसों के दौरान घबराने की बजाए हमें हिम्मत के साथ फस्ट एड के जरिए मदद करनी चाहिए। उन्होंने छात्राओं को प्राथमिक सहायता की महत्ता, चोकिंग भाव सांस की रुकावट, सीपीआर देने के लिए, गर्मी या लू लगने पर, नकसीर, बेहोशी, बहते खून को रोकने, स्नेक बाईट,



जहरील जीव जतुओं के इंसन, जलने या झुलसने आदि मामलों में दी जाने वाली फस्ट एड के बारे में मीखिक व प्रैक्टिक्ल तीर पर जानकारी दी गई। उन्होंने छात्राओं को निजी साफ सफाई के लिए हैंड वाशिंग के तरीके और सेहतमंद

रहने के लिए संतुल्ति भोजन लेने के बारे में भी जानकारी दी। कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. कमलप्रीत कौर व मैडम हरजीत कौर ने छात्राओं मेजिए की कि वे इस संबंधी जानकारी अपने पारिवारक मैंबरों के साथ भी शेयर करें।







# INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE ADOPTED FIRST AID TRAINING AND HOME NURSING TRAINING

## **ONLINE EXAMINATION SYSTEM**

Accidents are unpredictable. There are chances to have Injuries, trauma and illness. So it is better to know some basic principles of First Aid training, and it helps to reduce the risk of emergency. The basic principle of First Aid is prevention. Prevention is better than cure, proper preventive methods accelerate hope and reduce anxiety of patients. Training of First Aid advances the sense of safety and well being of people, and increases safety. The Punjab State Red Cross, Chandigarh as well as District Red Cross Branches impart First Aid Training. Such First Aid Trainings are conducted at School, Universities, factories, Corporate offices etc. Punjab State has piloted first aid and home nursing online registration and examination project. This online system allows digital automation registration, examination and certificates. Also, this system is user friendly and has increased the trainings in leap and bounds. Under this project, Punjab State and its district branches have imparted first aid and home nursing training to 3369 individuals till date.

## INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION



# Indian Red Cross Society, Punjab Branch celebrates International Yoga Day

The Indian Red Cross Society, Punjab State Branch celebrated "International Yoga Day" on 21st June, 2023 with full sagacity and enthusiasm. Mr. Shivam joined the session as an instructor. The session began with a brief introduction of Yoga and its importance. He explained that regular practice of yoga will help to achieve better mental and physical health. Mr. Shivam started yoga demonstrations with the yoga prayer. After which a few warm up and simple Asanas were performed by the staff members enthusiastically and the importance of these Asanas was explained simultaneously.

# TUBERCULOSIS PROJECT MEDICAL CHECKUPS AND AWARENESS CAMPS



## **ACTIVITIES UNDER TUBERCULOSIS PROJECT**

Under the activity of Tuberculosis Project, the volunteers of Tuberculosis project delivering awareness lecture on Tuberculosis, its spread, precautions to be taken to avoid Tuberculosis in the public areas like bus tand, auto stand, railway stations etc. Also, the eradication of disease is important. We are all aware of the fact that the tuberculosis is highly contagious and communicable disease. The infection is being spread easily by the air born droplets, by sneezing and coughing. So, maintaining hygiene is very important. In light of this, Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Staff and Volunteers jointly organised these campaign and created awareness among individuals from April to June 2023.

# **ACTIVITIES OF DRUG-DEADDICTION CENTRES ACTIVITIES OF DRUG-DEADDICTION CENTRE PATIALA ACTIVITIES OF DRUG-DEADDICTION CENTRE GURDASPUR**



**ACTIVITIES OF DRUG-DEADDICTION CENTRE NAWASHEHER** 



**ACTIVITIES OF DRUG-DEADDICTION CENTRE KURALI** 

# Compiled Quarterly Numeric Report Of Drug De-Addiction Centres (Khanpur, Nawanshaher, Gurdaspur And Patiala) For The Period From April To June 2023.

L									
	Sr N o.	Name of the Centre	Period	No. of Beds of the Centre	No. of Indoor Patients Treated	No. of Outdoor patients Treated	Total Beneficiaries	No. of Medical/ Awareness Camps	No. of Beneficiaries in Medical/ Awareness camps
	1.	Red Cross IRCA Khan- pur (Mohali)	Jan 2023 to March 2023	15	102	88	190	16	781
	2.	Red Cross IRCA S.B.S.Nagar	Jan 2023 to March 2023	15	55	202	257	33	2401
	3.	Red Cross IRCA Gurdaspur	Jan 2023 to March 2023	30	114	465	579	22	2110
	4.	Red Cross IRCA Patiala	Jan 2023 to March 2023	30	111	445	556	54	6974
Total				382	1200	1582	125	12266	

Drug addiction and disorders related to addiction are believed to have become rampant. They are said to have assumed epidemic proportions and are seen as a major public health concern. Tremendous burden can be expected on individual, the family, the society, and the state. This problem cause physical and mental health impairment, impairment of quality-of-life, economic hardship, lost productivity, accidents, and crimes etc. The aim of our "Integrated Rehabilitation Centres for Addicts "is to eradicate drug addiction. Our teams deputed at our drug-deaddiction centres identify the individuals, counsel them, admit them and manage their care and treatment. Also, our centres raise awareness about importance of treating people who use drugs with respect and empathy. Our centres run various awareness campaigns which aim to empower young individuals and communities to prevent drug use and addiction. Our campaigns also emphasize to combat stigma and discrimination against people who use drugs.

# INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BLOOD DONATION CAMPS



## **Detail of the Blood Donation Camps Organised by State**

N o.	Date	Name of Organization/NGOs	Place of Camp	Name of the Blood Bank	No. of Blood Unit col- lected
1.	01.04.2023 Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch		Patel Market, Sector-15, Chandigarh	Blood Bank PGI, Chandigarh	48
2.	06.04.2023	Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	Gurudwara Nada Sahib , Panchkula	GMCH Sector-16 Chandigarh	30
3.	09.04.2023	Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	Blood Bank PGI, Chandigarh	Blood Bank PGI, Chandigarh	06
4.	13.04.2023	Vishwas Foundation Panchkula	Market, Sector-15, Chan- digarh	Blood Bank PGI, Chandigarh	17
5.	14.04.2023	Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	Village Chandiala, Dera- bassi	GMCH Sector-16 Chandigarh	59
6.	16.04.2023	Vishwas Foundation Panchkula	Village Fatehpur, Naraingarh (HR)	GMCH Sector-32 Chandigarh	41
7.	18.04.2023	Distt. Youth Clubs Coordination Committee, Ropar	IIT Ropar	Blood Bank, Civil Hospital, Ropar	90
8.	18.04.2023	Shree Shiv Kanwar Mahasangh Charitable Trust, panchkula	Dental College, sector 25, Chandigarh	GMCH Sector-16 Chandigarh	152
9.	21.04.2023	Shree Shiv Kanwar Mahasangh Charitable Trust, panchkula	Punjab & Haryana High Court, Chandigarh	Blood Bank PGI, Chandigarh	223
10	21.04.2023	Shree Shiv Kanwar Mahasangh Charitable Trust, panchkula	Chandigarh University, Chandigarh	Blood Bank PGI, Chandigarh	167
Tota	al				833
Sr N o.	Date	Name of Organization/NGOs	Place of Camp	Name of the Blood Bank	No. of Blood Unit col- lected
1.	03.05.2023	Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	GMCH Sector-16 Chan- digarh	GMCH Sector-16 Chandigarh	10
2.	06.05.2023	Vishwas Foundation Panchkula	Market, Sector-24D, Chandigarh	GMCH Sector-32 Chandigarh	30
3.	06.05.2023	Shree Shiv Kanwar Mahasangh Charitable Trust, panchkula	VR Punjab Mall, Kharar	IVY Hospital, Mohali	93
4.	08.05.2023	Indian Red Cross Society, Pun-	Chandigarh University,	Rajindra Hospital,	98
	1	jab State Branch	Gharuan (Punjab)	Blood Bank, Patiala	90
5.	08.05.2023		Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab)		78
6.	08.05.2023 12.05.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh	78 39
	08.05.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula Aazad Chander Shekhar Welfare Society	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P)	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar	78 39 29
6. 7. 8.	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023 28.05.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula Azzad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra, Nawanagar	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil Hospital, Ropar	78 39 29 75
6. 7.	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula Aazad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun-	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra,	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil	78 39 29
6. 7. 8.	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023 28.05.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula  Aazad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Ramgarhia Akal Jathebandhi,	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra, Nawanagar Gurudwara Singh Shaeed Sahib, Sohana Mohali PGI Hospital, Chandigarh	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh	78 39 29 75 88
6. 7. 8. 9.	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023 28.05.2023 05.06.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula Aazad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Ramgarhia Akal Jathebandhi, Distt.Mohali Indian Red Cross Society, Pun-	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra, Nawanagar Gurudwara Singh Shaeed Sahib, Sohana Mohali	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI,	78 39 29 75 88
6. 7. 8. 9.	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023 28.05.2023 05.06.2023 12.06.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula  Aazad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Ramgarhia Akal Jathebandhi, Distt.Mohali Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra, Nawanagar Gurudwara Singh Shaeed Sahib, Sohana Mohali PGI Hospital, Chandigarh Govt. Medical Hospital, Sector-32, Vhandigarh PGI Hospital, Chandigarh	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh GMCH Sector-32	78 39 29 75 88 22 78
6. 7. 8. 9. 10	08.05.2023 12.05.2023 21.05.2023 28.05.2023 05.06.2023 12.06.2023 14.06.2023	jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Vishwas Foundation Panchkula  Aazad Chander Shekhar Welfare Society Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Ramgarhia Akal Jathebandhi, Distt.Mohali Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun- jab State Branch Indian Red Cross Society, Pun-	Gharuan (Punjab) Chandigarh University, Gharuan (Punjab) Market, Sector-24D, Chandigarh Bus Stand, Saini Majra (H.P) Manav Ruhani Kendra, Nawanagar Gurudwara Singh Shaeed Sahib, Sohana Mohali PGI Hospital, Chandigarh Govt. Medical Hospital, Sector-32, Vhandigarh	Blood Bank, Patiala Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank, Civil Hospital, Ropar Blood Bank PGI, Chandigarh Blood Bank PGI, Chandigarh GMCH Sector-32 Chandigarh Blood Bank PGI,	78 39 29 75 88 22 78

# IN THE MEDIA



5-day Art of Living course starts by Red **Cross Drug Addiction Center Gurdaspur** 



GURDASPUR (VERMA): A five-day Art of Living course was started today from May 20 by Red Cross De-addiction Center Gurdaspur. Which was started jointly by Amrit Juneja Jalandhar and Saili Mahant Gurdaspur. 20 patients admitted in this center participated. On this occasion, Romesh Mahajan Project Director said that Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India has signed M.O.O. Have igned so that under this campaign and through the skill of this Art of Living, the youth trapped in drugs can be saved. He said that this art is being done by this organization in

different cities and it is very important for the centers where drug addicts are being treated, so that the difficulties faced by the person in order to lead a right life by shunning drugs. We have to do so that we can get some relief from them. Apart from the group staff members, social worker Ravel Singh was present on the occasion.

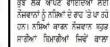


ਪਿੰਡ ਰਾਮਪੁਰ ਵਿਖੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੋਏ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਤਸਵੀਰ : ਕਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਾਬਲ

## ਪਿੰਡ ਰਾਮਪੁਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਸਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸਨੇਹਾ

ਬੰਗਾ, 20 ਮਈ (ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪੀਲੀਆ, ਏਡਜ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਪਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡ ਹੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਤੋਂ -ਰਾਮਪਰ (ਬੰਗਾ) ਪੰਚਾਇਤ ਘਰ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰਕ ਹੋ ਕੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। (ਸਰੰਪਚ) ਨੂੰ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜੰਜਾਲ ਵਿਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜਦਕਿ 'ਤੇ ਸ਼ਕੂੰਤਲਾ ਦੇਵੀ ਆਂਗਣਵਾਰੀ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸੂਰਬੀਰ ਯੋਧਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਪਰ ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਬਹੁਤ

ਪਾਬਲਾ -ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮਕਤੀ ਤੇ ਨਪੰਸਕਤਾ ਆਦਿ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ 'ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ' ਤਹਿਤ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ ਜਿਸੰਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਪਰਗਣ ਸਿੰਘ (ਕੈਂਸਲਰ)ਨੂੰ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਚਮਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਰਗਣ ਸਿੰਘ ਸਰਪੋਚ ਨੇ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਆਈ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬੁਗੀ ਤਰਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਹੋਈ ਟੀਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਰਕਰ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰ. ਅਨੀਤਾ ਪੰਚ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪੰਚ, ਨੀਲਮ ਦੇਵੀ(ਏ. ਐਨ. ਐਮ), ਬਲਜੀਤ ਰਾਮ, ਹਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਰਿਧਾ ਗਿੱਲ(ਸੀ ਐਚ. ਓ), ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਹੈਰੀ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਪਧਾਨ, ਕਮਲਾ ਰਾਣੀ ਆਦਿ ਮੌਜਦ ਸਨ।



21-May-2023

# आयु मंत्रालय के सलाहकार डॉ. मनीज निसारी ने



पवन वर्मा)। डॉ. मनोज निसरी. अतिरिक्त सचिव रैंक) ने आव जिला रेड क्रॉस सोसाइटी गुरदसपुर इस चलए वा रहे नशा छुड़ाओ करते ह्या कहा कि यह केंद्र व्यस्तव में नशे के आदी लोगों को नवा जीवन दे रहा है। उन्होंने कहा कि नशे के आदी की जानी चहिए। श्रीमती कविता



Page: 7

http://epaper.ajitjalandhar.com/edition/20230521/4/7.cm

# ामक्ति केंद्र बब्बेहाली का किया दौरा



लिखिंग फारंदेशन के प्रतिनिधि भी उपस्थित थे। अपने दौरे के दौरान लाहकार (आयुष) आयुष मंत्रालय 🏻 डॉ. मनोज निसारी ने यहां रेडकॉस नशामुक्ति केंद्र की व्यवस्थाओं का जयज लिया और मरीजों को मिल प्रिंस जुनेजा, अमित शरमन, अनिल रही सविधाओं को देखा। इसके . इंद्र बच्चेहाली का दौरा किया। इस अलावाँ उन्होंने मरीजों से व्यक्तिगत वसर पर पंजाब के स्वास्थ्य विभाग रूप से बात की और उन्हें नशा छोड़ रेडळॉस सोसावटी राजीव सिंह सहित निदेशक उनके साथ शामिल हुए। स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित नशा मुक्ति केंद्र के अन्य अधिकारी व ोमती कविता खत्रा और आर्ट और - किया। डॉ. मनोज निसारी ने रेडकॉस - कर्मचारी भी उपस्थित थे।

व्यक्ति को जहां उचित इलाज की जरूरत है. वहीं उसे मानसिक रूप से तैयार करने के लिए काउंसलिंग की भी बहुत जरूरत है। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले एक तरह से मानसिक रूप से बीमार होते हैं और उनके प्रति सहानुभृतिपूर्ण रवैवा अपनाकर नशा कुढ़ाने में उनकी मदद खन्ना ने कहा कि नशा एक सामाजिक बुरई है और समाज के हर वर्ग के सहयोग से ही इस बुराई को खत्म किया वा सकता है।इस अवसर पर जुनेजा, उप चिकित्स्य आयुक्त डॉ. रोमी राजा, रवि दारा, सचिव जिला

बुधवार WEDNESDAY 31 मई 2023

## **।ओं** दुर्घटना घटने दौरान घबराने की बजाय <mark>ग्रन दूसरों की मदद करें : राजीव सिंह</mark>



सैमीन्स दौरान जनकारों देतें हुए कहा एवं उपस्थित

जन अंब

रेशर अंब

त अंक

प्रतिस

सानेंबा

वैतनगर, १७ मर्ड (कप्र.): दिला वादि किमी भी व्यक्ति के साथ कोई निकालना चाहिए। यदि किमी व्यक्ति रेंड क्राम सोसापटी गुप्दासपुर की दुर्बटन हो जाते हैं तो उसे बकान की हुई। टूट जाती है तो उस समय हमें ने इन और से अमनदीय अस्पताल नहीं चहिए, बल्कि मुख्यूब में बाग किसी ताई हमरे आम पस पडे हुए लों के हार अपुरस्स के सहयोग से एम. एम. एम. लेते हुए चयन व्यक्ति की मही तरीके सामान का उयोग कैसे करन चाहिए, देकर और कालेज में विद्यविमों और स्टाफ से सहायता करनी चाहिए, लेकिन के बारे में विस्तार से बताया।

नितकिय। को फ़स्ट एड के खोरे में जानकारी यह तथी संभव हो सकता है, बदि डा. सुन्तीर सिंह ने बनवटी मिति के देने हेत् एक सैमीनर का आयोजन हमें फरट एड की सही जनकारी हीं। सांस के बारे में बच्चों को विन पे. सदिव-कम-किलार्ट्सिंग अधिकारी इस तह करने से व्यक्ति से फेफड़ों विस्तारपूर्वक बताया और उसका मैंनीकेंग राजीवस्तिः औरमैदीकत अधिकारी में सुन नहीं बात और उसे संस्थातेने अध्यासभी काणवा (कालेव हमेशा

हीरामणि हा. गुरवीर सिंह की देखरेख में में आसानी होती हैं। होइस तळ के कार्यों के लिए जिला

उन्होंने बताय कि पदि किसी प्रशासन का सहयोग करते रहेगा। जिल देंगेंग अधिकारी राजेव व्यक्ति के गते में कोई कर फंस इस मीके पर हो प्रबोध प्रोधर, हो. त किया। सिंह व डॉ. मुखीर सिंह ने कहा कि जाए तो उसे बीन से तरीके से बहर सुबीर, प्रो. सोन् अदि उपस्थित थे।

<del>च े</del> हिन्द्र पनी पारशाला उत्तल

## रैडक्रॉस नशामुक्ति केंद्र में ५ दिवसीय आर्ट ऑफ लिविंग का कोर्स शुरू

दैनिक सवेरा

# जालंधर के अमृत जुनेजा और मुरदासपुर के सैली

महंत ने की शुरुआत सवेरा न्यूज/रवि

गुरदासपुर, 20 मई : रैडक्रॉस नशामुक्ति केंद्र में आर्ट ऑफ लिविंग बानो जीवन जीने की करना और आज के समय में बहुत महत्व रखने वाला पांच दिवसीय कोर्स शुरू हुआ। जिसकी शुरूआत जालधर के अमृत मरीजों ने भाग लिया।

इस अवसर पर प्रोजैक्ट डावरैक्टर रोमेश महाजन ने कहा कि सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय ने नशा मक्त भारत अभियान के तहत आर्ट ्र ऑफ लिविंग संस्था के साथ समझीता जापन पर हस्ताक्षर किया है, ताकि इस



आर्ट ऑफ लिविंग कोर्स दौरान सम्बोधित करते रोमेश महाजन।

वसाया जा मके।

उन्होंने कहा कि इस कला का शहरों में किया जा रहा है और यह उन लोगों के लिए भी बहुत महत्वपूर्ण है जो ऐसे केंद्रों में इलाज करा रहे हैं जहां नशा करने वालों का इलाज किया

रावाना कुरण्या आरहे में जान में जाएं। जुनेजा और गुरावासुर के सैती महत्र लिविंग के हुनर के माध्यम से, नशें उन कठिनाइयों का सामना एक व्यक्ति ने की और इस सैटर में दाखिल 20 की निरम्त में फंसी कुवा पीड़ी को को नहां छोड़ कर एक उचित्र जीवन जीने के लिए करना पहला है।

आयोजन इस संस्था द्वारा कई विभिन्न में मरीजों को संबोधि अभिवान के तहत और इस आर्ट ऑफ जा रहा है ताकि कुछ राहत मिल सके। मौजूद रहे।

इसी उद्देश्य से शुरू हुए इस कोसं उन्होंने पूरा सहबोग देने की उम्मीद जबार्ड और आई टीम को धन्यबाद दिया। इस मौके पर समस्त स्टाफ के अलावा समाजसेवी खेल सिंह भी

GURDASPUR / BATALA Edition May 21, 2023 Page No. 2

# abandoned children

Pangoora ready to house

The District Child Welfare buncil (DCWC) has placed a Baby cradle' inside a small nom in the heart of the city where counter can leave their

को बचर्ड आयोजित किया गया।

This has been done keeping n view the increasing number f cases of couples, or unwed nothers, doing away with the baby cradle in Gurdaspur. their newtorn child at odd pots like garbage dumps, railway stations and bus stands. The idea was concentudised after reports reached

requency of such incidents

as increasing. The occur-



newborn daughter is looked upon as a curse. In some hamlets, the "daughters Deputy Commissioner (DC) bring evil omens to the faminanshu Aggarwal that the ly "phenomenon also exists. Poverty also plays a role as the arrival of an extra mouth ence is comparatively more to feed means diminished. falling under the Ministry for nounced in border vil-shares for everyone else. A similar initiative has been ment has to be followed."

going on in Amritsur district since 2008. As many as 190 children have been provided shelter there while scores have been adopted. The cradle, also known a

Pangoora in local parlance,

has been placed inside the premises of the Bal Bhawan. Sumandeep Kaur District Programme Officer, says. "A girl makes the world bright but still struggles to see the light. After completing a series of for malties, including health checks at the Civil Hospital. these children are sent to the Nari Niketan, Jalandhar. They stay there till somebody adopts them. For this, a process charted out by the Central Adoption Resource Authority (CARA)

Women and Child Develop-

## 5-day Art of Living course starts by Red



# IN THE MEDIA

## रेडक्रास नशा मुक्ति केंद्र में दाखिल मरीजों के किए टेस्ट, जागरूक भी किया

तंत्र स्वयंत्रे पुरस्कः प्रितः वञ्चसन्दर्भमः के जत हिट्टे क्षिममः या विशेष्ट्र व्यावसः के दिवानिदेशी के तत्त्व विक्रमः बात मुंबा केंद्र में विका मोगें के टेस ग्राय अंत प्राप्त अधिकते मोत एक्सीवं चाँचरेव पर गर और वे मांज एउनार्व और एक्सवे फॉर्स्टर पर मा स्म केंस्र मार्च में जो वे नुकार



वता या को कारण हो तेन विस्तरणा अस्तर कारण नाति सह रिक्र पास के उस्तर है के वे लेग आ देख वे प्रतिदेश पर् अविसा सुरू सत्ता प्रतिशः हा

त्रहामा व्याप ने सहस्य पहुँ है इंग्रेसन से नहें के अर्थ और पर सनों नहें बेसरे कारण करें हैं। इ. व. मांव प्रस्तित पूर मू है हैं औं महत्तर केमीलें से लिया अगतेत्र कि महोतान हैंग्य तक ानों दर केवा है पूर है है सकते हैं ऐसा मानन ने का किया अवस्थिती करोजना कारी ऐसा मानक ने का के कि तोने से तो के कियार ना आजि एस्टीआई करोजन

## Red Cross Drug Addiction Center observes Anti-Drug Day: Romesh Mahajan

GURDASPUR, JUNE 27





Co , Col. RS Shikhawat, Major Akshay Mishra, all JCOs and other Jawans along with their families were present. The auditorium was full to the capacity. On this occasion Romesh Mahajan, National Awardee, Project Director, Red Cross Drug De Addiction Gurdaspur was the Chief Guest - a great honour. While addressing the august gathering he stressed the need to make India a drug free although the enemy Neighbouring country is trying their best to push intoxicants through international border most of them through drone. As a result of which because of its easy availability our youngsters are falling prey to addiction besides this drug addiction is ruining our society and destroying the health of our citizens. The problem is too serious to find description. The drug abuse has destroyed the creative power of millions of youth. Therefore, there is a need to launch a mass awareness movement to keep our youth, children and society to stay away from this dangerous trend. Keeping this in view the Deputy Commissioner Gurdaspur has launched the toll free telephone number 1800 180 1852 where one can give the information about the drug paddlers which will be kept confidential in order to curb the sale of the intoxicants.

## Red cross drug de addiction Gurdaspur presents ration kits to 17 needy people



VERMA GURDASPUR, JUNE 1

The Red Cross Drug de Addiction Gurdaspur in collabo-ration with Lions Club Kahnuwan Fateh and K P Fi-nance Coy Gurdaspur has distributed Seventeen Ration kits today amongst poorest of poor persons so that they could have served the meals to their starving families.

This is the regular feature of Balkar Singh Kahlon a

great social worker and philanthropist who every year distribute rathion kits to the needy every year for last sev-eral years Romesh Mahajan National Awardee Project Director Red Cross Drug de Addiction Centre Gurdaspur was the chief guest who ap-preciated the services of Balkar Singh Kahlon and his son Lion Karan Pal Singh who is youngest Secretary of Lions Club Kahnuwan Fateh

ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਧੇ ਹੱਥ ਲਗਾਓ ਪੌਦੇ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਲਾਵੇ ਦੋ ਰੁੱਖ: ਵਿਦਿਆ ਸਾਗਰੀ

ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਜੂਨ -ਨਿਊਜ਼ਲਾਈਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ-ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਰੱਖਣ ਸੁਨੇਹਾ ਦੌਰ ਲਈ ਜਿਲਾ ਛਾਕੇ ਅਰਸਰ ਨੇ ਵਿਗਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿ ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਪੰਲਿਊਸਨ ਹਰਾਓ ਵਿਜ਼ੇ ਤਹਿਤ ਵਿ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ਼ ਗਿਆਨ ਜਯੋ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ਼ ਗਿਆਨ ਜਯੋ

**ਨਾ ਦਰਜ** 

ਮਾਂ ਬਣਦੀਆਂ



ਕਿਹਾਂ ਹੈ। ਜੀ ਮਹੀਦਾਰ ਕੰਦ ਮਨਦੀਦਾ ਜੀ ਮਹੀਦਾਰ ਸੰਦਾ ਦਾ ਸੰਦਾ ਦੇ ਜਾਣ ਦੇ

## World Anti tobacco day observed by WHO



BATALA: World Health Organisation created World Anti Tobacco Day is to draw global attention to the tobacco epidemic and the preventable death and disease it causes. World No Tobacco Day is observed every year on 31st May. Life is too precious to smoke tobacco and therefore, we must save ourselves from it. It is health that is real wealth.Let us prioritise our health above all else and work towards a tobacco free world. It not only affects our physical health but also our mental health making it difficult to quit. Keeping all this in view the IRCA Gurdaspur in collaboration with Pt. Mohan Lal SD College for Women, Gurdaspur has organised a seminar today where number of dignitaries like Sh. Joginder Singh Nanowalia, Sh Ravail Singh, Dr Samita Khajuria and Dr Sukhwinder Kaur both senior lecturers from Pt. Mohan Lal SD College for Women presided over the function.

#### pattari.com

#### ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੱਚ ਦੀ ਪਟਾਰੀ

ਸਲੱਮ ਏਰੀਏ ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚੇ ਝੋਪੜੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਿਕਲੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਨਜਾਰੇ ਦੇਖਣ

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਹਿਮਾਂਸੂ ਅਗਰਵਾਲ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਨਵੀਂ ਓਡਾਨ -ਰੋਮੇਸ਼ ਮਹਾਜਨ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਵਾਰਡੀ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 1 ਜੁਲਾਈ (ਹਰਪੁੀਤ ਰਾਜੂ, ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਵਰਮਾ)

ਜ਼ਿਲਿਆ ਦਾ ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਚਲਾਵੇ ਜਾ ਰਹ ਗਾਰੁਆ ਅਤੇ ਖੁਪਨਾ ਵਾਲਾ ਤੋਂ ਕੁਸੀਂ ਅਤੇ ਨਿਆਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਇਹ ਬੰਦ ਸਨ ਦ ਦਾ ਸ਼ਲਮੇਂ ਦੇਰੋਵੇਂ ਮਾਨ ਕੇਰ ਸ਼ਲੂਨ ਦੇ ਤੁੰਕੀ। ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਨਿਆਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਇਹ ਬੰਦ ਸਨ ਦ ਦਾ ਰਹਿਆ ਹੈ ਜਾਣੇ ਸ਼ਲਮੇਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਲਿਆ ਨੇ ਪੜ੍ਹੇ ਕੇ ਅਤੇ ਗਦਦ "ਕੰਪ ਰਹਿਆਰ ਅਤੇ ਧਾਨਿਕ ਸਥਾਨਾ ਦਾ ਦੇਖਣ ਲਈ ਨੂੰ ਤੋਂ ਅੱਜ ਵਧਾਨ ਕੀਤੇ ਕੋਏ। ਬੜ੍ਹੇਤ ਦੀਆਂ ਦੇਸ਼ਦਾ ਗੀਤ ਹੈ। ਮਾਨਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪੁੱਚਣਗੇ ਇਸ ਦੇਸ਼ਦਾ ਗੀਤ ਹੈ। ਜਾਣੇ ਸ਼ਲਮੇਂ ਦੇਸ਼ਦਾ ਦਾ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹਰਿਤਸ ਮਹਾਜਨ, ਸਨਵੀਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਲੋਕੀ ਲਗਾਜਨ, ਨਿਰਨਨ ਅਵਾਰਤੀ, ਰਿਹਾਣੀ ਕਰਮਨਾਰ ਗੁਰਵਾਲਪੁਰ ਦਾ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹਰਿਤਸ ਮਹਾਜਨ, ਸਨਵੀਂ ਜ਼ਲਮੇਂ ਦਾ ਸਨਵੰਗ ਦੀ ਜ਼ਲਮੇਂ ਦਾ ਸਨਵੰਗ ਦੇਸ਼ਦਾ ਗਏ ਜ਼ਲਮੇਂ ਦਾ ਸਨਵੰਗ ਦੇਸ਼ਦਾ ਜ਼ਲਮੇਂ ਦੇਸ਼ਦਾ ਜ਼ਲਮੇਂ ਦਾ ਸਨਵੰਗ ਗਾਈਡੈਸ ਕਾਉਸਲਰ,ਸ਼ਖਸੀ ਰਾਜ ਪੱਜੈਕਟ ਕੋਆਰਜ਼ੀਨੇਟਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸ਼ੇਜ਼ੋਹਨ ਕਰਨ ਵਾਨੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਯੋਗਤਾ ਸਰਮਾ ਅਤੇ

ਦਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਇਚਾਰਜ ਛੋਟਾ ਘੰਨੂਘਾਰਾ ਉਹਨਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਮੋਮਾਡੀਅਨ ਨੇ ਕੱਚਿਆ ਦੇ ਫਿਲ ਇਰਿਤਹਾਸਕ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੱਚੇ ਇੱਕ ਇਨ ਭਾਰਤ ਟੂਰ ਨੂੰ ਹਰੀ ਚੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਕਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਮੋਕੇ ਤੋਂ ਫੋਲੋਂਸ ਮਹਾਜਨ, ਨੈਸਨਨ ਅਵਾਰਡੀ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਿਆ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਅਹਿਮ 

ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਲੱਮ ਸਕੂਲ ਮਾਨ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਟਾਵ ਸਮੇਤ ਆਸੂ, ਆਰਤੀ, ਮਨਜੀਤ ਕੇਂਡ ਹਾਜਰ ਸਨ।

#### Yoga is the journey of the self to the self & Through the self: Romesh Mahajan

GURDASPUR: International Yoga day 21st June 2023 with the theme of the day i.e "Yoga for vasudeva, Kutumbakam" has celebrated with full enthusiasm in the red cross integrated and Rehabilitation Centre for Addicts at Gurdaspur with all clients getting treatment over here and staff members with the sole



motive to learn the holistic approach of being healthy. At the event, Romesh Mahajan its
Project Director told the audience that Yoga is symbol of universal aspiration for health and
well being. He narranted the audience to abopt theyoga in daily routine become it is not just an
exercise but a means to connect with nature and it brings change in our life and create
awareness within us. On this moment The District Language Officer Dr. Paramjit Singh Kalsi remain present as guest of Honour and also delivered his valuable speech to the audience

# IN THE MEDIA

## 4 थेज्ञासी ज्ञागगग्रह संसंपर 28 सुर 2023



ਤਿੱਬੜੀ ਕੈਂਟ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਾਜ਼ਰੀਨ।

## ਤਿੱਬੜੀ ਕੈਂਟ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਤੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ

ਸਟਾਫ ਰਿਪੋਰਟਰ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ : ਨਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦ ਤੇ ਡਰੋਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸਲਾਰੀਆ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਤਿੱਬੜੀ ਕੈਂਟ ਵਿਖੇ ਨਸ਼ਆਿ ਦੀ ਦਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਤੰਗਵਾਲ 86 ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਐੱਸਐੱਮ 96, ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਵਾਰਡੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲਾਂਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਗੁਆਢੀ ਦੇਸ਼ੌ

ਤਿੱਖੜੀ ਛਾਉਣੀ ਵਿਖੇ ਤਾਇਨਾਤ ਫੌਜੀ ਰਾਹੀ ਭੇਜਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਦਾ ਸ਼ਕਿਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਇਸ ਖਤਰਨਾਕ ਰੁਝਾਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿੱਥੇ ਹੱਖਣ ਲਈ ਜਨ-ਜਾਗਰੂਕ ਲਹਿਰ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇ ਟੋਲ ਫਰੀ ਕਰਨਲ ਵਿਸ਼ਵਨਾਥ ਸੀਓ, ਕਰਨਲ ਆਰਐੱਸ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ 1800-180 -1852 ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸ਼ੇਖਾਵਤ, ਮੇਜ਼ਰ ਅਕਸ਼ੈ ਮਿਸਰਾ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਜੇਸੀਓਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰੋਮੇਸ਼ ਮਹਾਜਨ 🛮 ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਫੌਜ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਮੁੱਖ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਆਰਐੱਸ ਬਾਜਵਾ, ਕੈਪਟਨ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ, ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਗੋਰਾ, ਲਾਇਨ ਕੰਵਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਬਖਸ਼ੀ ਰਾਜ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਊਂਸਲਰ ਤੇ ਰਾਹੁਲ ਮਸੀਹ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਪ੍ਰੈਸ ਕੀ ਤਾਕਤ, ਪਟਿਆਲਾ, 28 ਜੂਨ 2023

### ਸਰਪੰਚਾਂ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਗਲਿੰਗ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ : ਇਸਪੈਕਟਰ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ



## ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, 26 ਜੂਨ ਜਸਕੀਰ ਸਿੰਘ ਨੂਰਪੁਰ-ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਨਹਾ ਮੁਰਤੀ ਤੋਂ ਮੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਵਾਸ਼ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਵਾਸ਼ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਵਾਸ਼ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂਬੰਧੀ ਨੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਲ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਚਮਨਾ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਕੀਡੀ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਮਨਾਬ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਸਨ। ਇਹ ਦਿਨ ਦਿਸ ਸਾਲ ਦੀ ਕੀਮ 'ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਲੱਕ ਤੇ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਤੋਕੋ, ਰੋਕਬਾਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਹੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਲਾਇਆਂ ਗਿਆ। ਉਪਕਾਰ ਕੰਮਾਰਤੀਨੇਸ਼ਨ ਲੁਸਾਇਟੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਂਗੁਰੀ ਮੁੱਖ ਸੁਨਾਸ਼ਟਿਟੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਲ ਸੰਦਾ ਸੁਮਸ਼ਹੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਰਤ ਰਾਮਦਾਲ ਸੰਦਾ ਸੁਮਸ਼ਹੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਰਤ ਰਾਮਦਾਲ ਸੰਦਾ ਸੁਮਸ਼ਹੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਰਤੀ ਵਿਕਾਸ ਪੁਸ਼ਿਸ਼ਦ, ਵਾਤਾਕਰਨ ਲੋਕਾ ਸੁਸ਼ਾਇਟੀ ਰਹੀ ਆਪਿਲ ਨਾਲ ਸੈਮੀਨਾਰ ਨਗਾਇਆਂ ਗਿਆ। ਮਨੁੱਖਰ ਨਰਵਾਸ਼ ਦੀ ਆਪਿਲ ਨਾਲ ਸੈਮੀਨਾਰ ਨਗਾਇਆਂ ਗਿਆ। ਨਵਾਂਬਹਿਰ, ਭਾਰਤੀ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ, ਵਾੜਾਵਰਨ ਸੇਵਾ ਸੁਸ਼ਾਇਟੀ ਰਾਹੇ ਆਦਿ ਸਮਾਜ ਮੈਵੀ ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧੇਗ ਭਾਸ਼ਤਰੀ ਮਨੋਚੇਗਾ ਦੇ ਮਾਹਿਕ ਨੇ ਰਿਹਾ ਕਿ ਨਾਲ ਮੈਮੈਨਾਕ ਲਗਾਇਆਂ ਗਿਆ। ਨੇਮੈਨਾਰ ਮੇਰੇ ਅਮਰਨਾਬ ਡੀ ਐਸਪੀ ਨਵਾਂਬਹਿਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਨੀ ਭਾਸ਼ਤ ਅਮਰੀਤ ਨਾਲ ਬੇਹਿਬਾਜ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ 'ਚ ਬੈਠੇਗੀ-ਜਗਾ ਪਹਿਲਵਾਨ



ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਖੋਗੀ ਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ' ਮੌਕੇ ਲਗਾਏ ਮੈਮੀਨ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਪਕਾਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ।

ਸੰਧਵਾਂ, 26 ਜੂਨ (ਪ੍ਰੇਮੀ ਸੰਧਵਾਂ)– ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਦੇ .,,ज्य व रहें व 27-Jun-2023 Page 7

ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਦਰਾਂ ਦਿਕ ਮੰਤੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇਏ ਦੀ ਵਾਲ- ਦਲ ਵਿੱਚ ਵਾਹਾ ਕੰਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਟਾਫ ਮੈਂਸਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੰਗਿਆ ਅਫਸਰ, ਨਟਾਂਸ਼ਹਿਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਵੇਧਨੀ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿਚ ਰਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਝੂਰ ਰਿਟਾ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਰਿਗ ਮੋਚ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਐਸ ਕੇ ਪੂਰੀ ਕਰਟਰੀ ਸੰਨੀਅਰ ਸਿਰਟਰੀ ਸਹਿੰਦ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਵਾਂਬਹਿਰ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਟਾ ਉਪਕਾਰ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਸ਼ਰਾਜ਼ ਅਨੇਡਾ, ਸੁਸਥਿੰਦਨ ਸਿੰਘ ਬਾਦੀ, ਜੀਡ ਰਾਮ ਹਿਆਲਾ ਵਾਤਾਵੜਨਾ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਾਹੋਂ, ਜ਼ਸਥਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਹੋਂ, ਹਰੀ ਇਸਨ ਪਟਵਾਰੀ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀੜੇ।

## ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾ ਕਰੋ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰੋ'

ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਪਟਿਆਲਾ : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਲੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਰਾਸ਼ਤਾਲ ਵੱਲੋਂ ਆਰਟਿਆਲੀ (ਸ਼ੜਕੇ) ਪਟਿਆਨਾ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਜ਼ਾ ਰੋਫ਼ਰੀ ਵਿਦਸ ਦਾ ਆਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਕੰਤਰ ਇੰਡੀਅਨ ਹੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਵਿਸ਼ਦ ਦਾ ਆਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਕੰਤਰ ਇੰਡੀਅਨ ਹੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸਜਾਵਿਟੀ ਸਿਵਦਲਾ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੋਏ ਕਰਾਵ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ੁਲ੍ਹੀ ਦੇ ਸ਼ਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੀ ਜ਼ਿਲ



ਅੰਤਰਰਾਜ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਕੱਤਰ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਸ਼ਿਵ ਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ।

ਕਾਰਨ,ਵੱਖ-ਦੱਖ ਨਸੀਨੇ ਪਦਾਰਥਾ ਦ ਸਰੀਰ ਉਪਰ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾ ਤੋਂ ਛੁਟਕਵੇਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਸੇਂ ਦੇ ਆਈ : ਮਿਵਲ ਸਰਜ਼ਾਨ ਡਾ. ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਸੰਕ ਇਸੀਪਕਟਰ ਟਰੀਫ਼ਕ ਸੁਲਿਸ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਸਾ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਪੰਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਸੰਕੇ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ, ਨਸੇ ਕਰਨ ਵਿਲਿਆ ਵੀ ਅਤੇ ਕਾਕਾ ਹੋਂ। ਦਾ ਨਾਸ਼ਾ ਤਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਕੇ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ, ਨਸੇ ਕਰਨ ਹਸਪਤਾਲੇ ਪਰਮਿੱਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਤਰੰਗ ਤੀ-ਅਤੀਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ, ਨਸ਼ਾ ਲੱਗਣ ਦੇਂਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸਹੁੰ ਵੀ ਚੁਕਾਈ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਪੈਂਦੇ ਨੇ ਮਾਰੂ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਪੈਂਦੇ ਨੇ ਮਾਰੂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤਾਂ, ਸਮਾਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾੜੀ ਲਵਾ ਪੀੜੀ ਕਲੀ ਪੁਲਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਜ਼ਾ ਹੋਈ ਹੋਈ ਸਲੀਵ ਦੇ ਐਵਰੂਨੀ ਅੰਗਾ ਨੂੰ ਬੜਮ ਸਲੀਵ ਇਲੀਵਾਰੀ ਦੀ ਸਮਾਗ ਦੀ ਨਾੜੀ ਦਾ ਕਟਣਾ, ਗੁਰਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ ਟੇਡਜ, ਪੀਲੀਆ ਆਦਿ ਕਰਗੀਆਂ ਤਿਆਨਕ ਡਿਮਸਾਰੀਆ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਵਾਲਾਆਂ ਨੂੰ ਹ ਰਗਆਂ ਹਨ। ਵਿੱਚ 22 ਉੱਤ ਜ਼ਲੀਨਿਕ, 3 ਸਜਕਾਰੀ ਡੀ ਅਤੀਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਪੁਰਕ ਵਸੇਸ਼ਾ ਜੈਂਟਰ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਲਾਵਾ ਪਾਈਵੇਟ ਤੌਰ ਤੇ ਪੁਲਕ ਵਾਸੇਬਾ ਜੈਂਟਰ, ਡੀ ਅਡੀਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵੀ ਪੁਲ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਹਾ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਜ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਸ਼ਸ ਪੜ੍ਹਿਤ ਹੋਲਮ ਲਾਈਨ ਨਹਾ 175-2213305 ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਬੰਧਕ।

ਨਿੱਜੀ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ टेबीगड़, 26 ਜੂਨ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲੋਂ ਆਈਟੀਆਈ (ਲੜਕੋ), ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਕੱਤਰ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸਸਾਇਟੀ ਸ਼ਿਵ

ਦਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ਼ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ,ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਵੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਭਾਇਰੈਕਟਰ ਇੰ: ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਟਰੈਫ਼ਿਕ ਪੁਲੀਸ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ , ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ,ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਆਈਟੀਆਈ ਦਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ (ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ): ਇੱਥੇ ਅੱਜ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਸੰਜੇ ਮਾਥਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਅਤੇ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਐਜੁਕੇਟਰ, ਕੌਂਸਲਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢੀਡਸਾ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ।





## Indian Red Cross Society PUNJAB STATE BRANCH, CHANDIGARH

Red Cross Bhavan, Madhya Marg, Adjoining Rose Garden,
Sector-16 A, Chandigarh - 160016
Contact No. +91 0172 2542180, 2780827,
Email: punjabredcross\_16@rediffmail.com
Website: www.punjabredcross.com
Punjab Red Cross