#### PUNJAB STATE RED CROSS E-Bulletin No

Date: 01.Jan.2024 to 31.Jan.2024



## LOHRI CELEBRATION



Indian Red Cross Society, Punjab State Branch celebrated ' Dheeyan Di Lohri'

Indian Red Cross Society, Punjab State Branch celebrated 'Dheeyan Di Lori' (Girl Child Lohri) with a message to save the girl child and to provide equal opportunities to girls to advance like boys. On this occasion, newborn daughters and their parents participated. The Secretary of Indian Red Cross Society, Punjab State Branch S.Shivdular Singh Dhillon IAS (retd.) gave sweets to the parents of the newborn girls congratulating them on Lohri. Also, the Secretary of Punjab State Branch congratulated all the staff members for putting their efforts and organizing a wonderful event for welcoming spring season. He also blessed everyone and encouraged to stay positive and hardworking like the positive wibes of the upcoming season and wish all a great year ahead. All the staff members of the Punjab State Branch as well as Haryana State Branch took part in the celebration enthusiastically. The programme concluded with "Lohri Poojan.".

## **Glimpses of Lohri Celebration at Drug De-addiction Centres**



### LOHRI CELEBRATED WITH INMATES AT DRUG DE-ADDICTION CENTRES

Drug addicts are part of our society and it is our social duty to involve them in social activities so as to bring them back into the mainstream. Our drug de-addiction centre celebrated lohri with inmates just to bring them back to society by giving them proper guidance and affection.



Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Organised Blood Donation Camp On National Youth Day

The National Youth Day was celebrated with a one day Blood Donation Camp, in which donors participated enthusiastically even in the severe cold wave conditions. Blood collected was supplied to the Blood Bank at the Homi Bhabha Cancer Hospital & Research Institute (Government of India Undertaking)

## **Awareness Activities by Drug De-addiction Centres**



### AWARENESS LECTURE BY RED CROSS DRUG DE-ADDICTION CENTRE PATIALA

On 24-01-2024 An awareness lecture was organized in Punjab State Red Cross Drug De -addiction Patiala at training School Patiala. In this session the team demonstrated about Financial Management, and briefly stated drugs and its side effects ,and also talked about mental and physical health stability balance. This lecture was done in the presence of drivers and conductors. Total Beneficiaries: 45

## **Awareness Activities by Drug De-addiction Centres**



Indian Red Cross Society Punjab State Drug De-addiction Centre Patiala Awareness Campaign

An awareness lecture was organized by Punjab State Drug De-addiction Centre Patiala in Nihaal College Samana . A special Seminar was given to students on peer pressure, Drug abuse ,depression, anxiety to aware students about harmful effects of drugs. In this session, all DSP and DSSO from Samana and Patran were present.

## **Awareness Activities by Drug De-addiction Centres**



Awareness Activity by Drug De-addiction Centre Gurdaspur at Primary School



A seminar on employment was organized by DBEE Gurdaspur at Red Cross De-addiction and Rehabilitation Center Gurdaspur. The seminar was presided by Project Director. During the seminar, career Counselor, explained about the training programs provided by the Punjab Govt. for various works under 'Punjab ghar ghar Rozgar.It was impressive interaction which has very soothing effect on audience and they promised to adopt some of the professions as explained by visiting team.

Punjab State Red Cross congratulate Mrs. Abha Sharma, de-Account drug addiction centre Gurdaspur honoured on Republic Day by Shri Jai Kishan Singh Rodi, Deputy Speaker Punjab Vidhan Sabha for her dedicated and honest services.



## **Activities Under Tuberculosis Project**



A camp was organized by Indian Red Cross Society,Punjab State Branch,Chandigarh in collaboration with District Health Society,Jalandhar and Indian Red Cross Society, Jalandhar under TB Project at Gurdwara Singh Sabha Saheed Baba Bachitar Singh Ji,Basti Mithu,Jalandhar. The motto of this camp was to do free medical checkup where screening was done of TB Patients and X-Ray's were taken of suspected TB cases in the specific area. Along with this, B.P and Sugar Test was also done. Free Medicines were distributed to the patients. In this camp State Coordinator, TB Project and State Finance Assistant,TB Project actively participated in this initiative.



On 31/01/2024 camp was organized by Indian Red Cross Society,Punjab State Branch,Chandigarh under TB Project at Central Jail,Amritsar. The motto of this camp was to provide free medical checkup and to do the screening of suspected TB cases inside the prison. In this camp Sputum test was conducted on Suspected cases, XRay was done and medicines were provided to the prisoners.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB WELFARE ACTIVITIES



## Warm Clothes & Blanket Distribution Camp

As the winter chill sweeps through our community, Blanket Distribution, a compassionate initiative was done to provide warmth to those in need. Indian Red Cross Society, Punjab district Hoshiarpur organised Clothes, Warm Blankets & School bags and Water Bottles distribution camp for needy & underprivileged in Slum Areas.



Indian Red Cross Society, Punjab (distt.Hoshiarpur), in Its quest to help every strata of society, came forward to help the most vulnerable section of society, Drug Abuse Victims by providing them skilling and employment opportunities

Skill Training Programs launched by Dist. Red Cross Society named Multi Cuisine Cook & Hair Dresser & Saloon Artist at Drug De-Addiction & Rehabilitation Centre, Mohalla Fatehgarh, Hoshiarpur. This Project was started in October 2023 on perpetual basis. After the successful completion of this training which involved basic theoritical and practical aspects, 25 trained candidates were given certificates and Rozgar Bureau was also roped in for giving some sort of gainful wage/self employment to these candidates.Red Cross proposes to train & generate employment with the help of Rozgar Bureau for approximately 365 candidates annually under these two vocational programs.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FIRST AID TRAINING SESSIONS



Page 9

# **MEDIA COVERAGE**

#### 711477-01916771 ਐਤਵਾਰ, 14 ਜਨਵਰੀ 2024

#### HOG

ਪੀ

ਵਰ ਚੰਡ

ਵਾ

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਹੜੀ ਮੌਕੇ ਪੁਣ ਕੀਤਾ

ਪਟਿਆਲਾ, 13 ਜਨਵਰੀ (ਅ.ਨ.ਸ.) ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਪਲਿਸ ਪਸ਼ਾਸਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਐਸ਼ ਪ੍ਰਸਤੀਆਂ ਕੰਮਚੋਰੀਆਂ ਲਟਮਾਰਾਂ ਹੇਰਾਫੇਰੀਆਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਜਾਗਰੁਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਨੈਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਜੁਮੇਵਾਰੀਆਂ ਜੋਸ਼ ਹਿੰਮਤ ਜ਼ਿੰਦਾਦਿਲੀ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੌਸਲੇ ਦੇਕੇ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤਮਦ ਤਦਰੁੰਸਤ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਸਹਿਤ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਹ ਵਿਚਾਰ<sup>-</sup>ਪੰਜਾਬ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ

ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਨੇ ਲੋਹੜੀ ਅਤੇ ਮਾਘੀ ਦੇ ਨਵੀਂ ਉਮੰਗ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਨਡੋਰ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਇਲਾਜ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫ਼ਤ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਟਿਆਲਾ, ਸੀਨੀਅਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਸਪਰਡੈਂਟ ਆਫ ਪਲਿਸ, ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼ਿਵ ਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਜੀ, ਸੀਨੀਅਰ ਆਈ ਏ ਐਸ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਵਲੋਂ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸ਼ਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਖ਼ਲ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਕਰਕੇ ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਰਾਹੀਂ,

ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰਤ ਸਕਾਉਟ ਗਾਈਡਜ਼ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਟੇਟ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਵਿੰਦਰ ਕੋਰ ਸਿੱਧੂ ਰਾਣਾ, ਡੀ ਬੀ ਜੀ ਦੇ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਜ਼ਾਦ, ਹੈਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਅਹਲੂਵਾਲੀਆ, ਸ਼੍ਰੀ

ਮੀ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗਿਆਨ ਜੋਤੀ ਮੀ ਪ੍ਰੋਚਰ ਸੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗਿਆਰ ਜੋਤ ਅੰਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਅਤੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਸਿਹਤ ਸੇਫਟੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੀਫ਼ ਟ੍ਰੇਨਰ ਸ੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਸਾ ਕਿ ਦੀ ਵਿ ने ਛੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਾਉਸਲਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਦੀ ರಾ ff ਵਿਉਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਤੇ ਤੁਰਸ ਕਰਨ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਿੱ ਹੱਟ ਮੰਰ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ 30 ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰਨ।



# **MEDIA COVERAGE**

## Abha Sharma, accountant honoured on Republic Day



GURDASPUR (VERMA): It is a great honour for the Red Cross Drug De Addiction Centre, Gurdaspur running under the dynamic leadership of Sh. Shiv Dular Singh Dhillon, Retd. IAS, Secretary, Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, Chandigarh whose Project Director is Romesh Mahajan, National Awardee, one of our dedicated and honest Official Mrs Abha Sharma working as Accountant was honoured on the Republic Day by Shri Jai Kishan Singh Rodi, Deputy Speaker, Punjab Vidhan Sabha accompanied by entire District Administration in the huge gathering at a well organised function at Stadium of Government College, Gurdaspur.We all are proud of her and pray to God for conferring other prestigious awards also.

# बच्चों का भविष्य बचाने के लिए दंपती ने छोड़ दिया नशा



संवाद सहयोगी, गुरदासपुर : अपने बच्चों का भविष्य को देखते हुए नशे की दलदल में फंसे दंपती ने इस बुराई से तौबा करने की शफ्थ ली और उपचार के लिए यहां स्थित रेडक्रास के नशा छुड़ाओं केंद्र में पहुंच गया। गत 11 सालों से नशे की दलदल में फंसे दंपती भले ही अपनी जमा पूंजी गंवा चुके हैं, मगर अब यह नशा न करने को ठान चुके हैं।

बटाला के रहने वाले व्यक्ति ने वताया कि उसकी शादी करीब 12 साल पहले हुई। तब वह सफाई सेवक के तौर पर काम करता था और घर का गुजारा मुश्किल से ही चल रहा था। पिता की मौत के वाद घर में उसकी मां और पत्नी ही थी।



नशा छोड़ने आए दंपती से वातचीत करते हुए केंद्र के संचालक रोमेश महाजन® जागरण

उसके साथ काम करने वाले युवकों ने उसे मुफ्त में चिट्टा देकर इसका आदी बना दिया। जब वह पुरी तरह से चिट्टे का गुलाम हो गया तो उसे यह नशा मूल्य में देने लगे, जहां से उसकी बर्बांदी की कहानी शुरू हो गई।

उसने बताया कि नशे के लिए पैसों की जरूरत थी तो उसने अपनी



भी धीरे-धीरे उससे किनारा कर लिया। उसकी पत्नी फिर गर्भवती हुई

#### 27,406 नशा करने वालों का इलाज कर चुका है केंद्र

केंद्र के संचालक रोमेश महाजन ने कहा कि दृढ इच्छा से ही हर नशे से छटकारा पाया जा सकता है। यह केंद्र अब तक 27,406 नशा करने वालों का सफल इलाज कर चुका है। अपना काम करने के इच्छक नशा छोडने के बाद बैंकों से कर्ज लेकर अलग-अलग व्यवसाय भी शुरू कर चुके हैं। इलाज करवा कर 82 महिलाएं भी नशा छोड चुकी हैं।

तो उसे सर्वाइकल की तकलीफ शुरू हो गई। इस समस्या से छुटकारे के लिए उसकी पत्नी भी चिटटें का नशा करने लगी। कुछ देर के लिए तो नशा उसे आराम देता रहा, मगर लत लगते ही परेशानी होने लगी। उसने बताया कि वह अपनी सास के पास उसके गहने यह कहकर ले आया कि वह फ्रूट का काम करना चाहता है, मगर

वे गहने बेचकर वह और उसकी पत्नी चिटटे का नशा करते रहे। पैसे की समस्या आई तो वह सरकारी नशा छुड़ाओ केंद्र से जीभ के नीचे रखने वाली गोलियां लाने लगा। उसकी पत्नी भी इन गोलियों की आदी हो गई। उसकी मां उनसे तंग आकर अलग रहने लगी। इस दौरान उसकी रिश्ते में लगती बहन जो कि शादीशुदा थी, अपने पति के साथ झगड कर उनके पास रहने आ गई। उसकी यह बहन पहले ही चिटटे की आदी थी। एक दिन जब घर में खाने के लिए कुछ भी नहीं था तो नौ साल की बेटी और पांच साल के बेटे के मरझाए चेहरे देख उसने अपनी पत्नी के साथ नशे से पक्के तौर पर छुटकारा हासिल करने की बात कही। किसी ने गुरदासपुर स्थित रेडक्रास नशा छडाओं केंद्र के बारे में बताया तो वे दोनों यहां पहुंचे। गत 15 दिन से उनका इलाज चल रहा है।

**IRCA Gurdaspur celebrates Lohri** with inmates getting treatment

### VERMA GURDASPUR, JAN 14

Lohri festive occasion holds Loint festive occasion hoportance as it signi-fies the conclusion of winter and the arrival of longer days with the sun shifting to the Northern Hemisphere. To cel-ebrate this day with hope to start life afresh, this centre cel-brates lobri festival every ebrates lohri festival every year with inmates getting treatment over here in a very

treatment over here in a very religious way by bonfire. All the staff members and patients together make prom-ises to not touch any drugs and live happily with their fami-lies. Romesh Mahajan project director stressed upon them to here up baie all avils in fare of throw their all evils in fire of lohri and enjoy drug free life. They were also served with traditional sweets and other



snacks. A big and impressive response from the patients. On this occasion patients also pe form Bhangra etc.

# ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ. ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਤੇ ਕੰਡਕਟਰ ਸਾਡੇ ਆਵਾਜਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੀਰੋ - ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਡਾਣਾ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਹੀਨਾ ਤਹਿਤ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ. ਡਰਾਇਵਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸਕੁਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ र्धाटभारण, 24 संतहनी मजब मुर्वेथिका भरीते उठिउ बरुराष्ट्रीकां ता ਰਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਣਜੇਧ ਸਿੰਘ ਰੜਾਣਾ ਤੇ ਐਮ.ਡੀ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨਸਾਰ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਕੱਡਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹੈਲਪਰਾਂ ਲਈ ਚਲਦੇ उगण्टिहरू टरोठिंग मबुरु हिथे माराजुन्छ ਪੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਤਾਣਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ. ਦੇ ਤਹਾਈਵਰ ਤੇ ਕੰਡਕਟਰ ਸਾਡੇ ਆਵਾਜਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੀਰੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ



आगर्स, भीतभारा, इतसां डे संग्रेरातीय धर्च नाफवानी सिंडी। तरावस मेरेलव बेस्ती ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਪਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਸਮੂੰਹ ਡਰਾਈਵਰਾਂ, ਫਰੰਕਟਰਾਂ, ਹੈਲਪਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ वत्रभूताती अने ਘत प्रतिरातां से संभेरात ਦਹਾਦਾਰ ਇਨਸਾਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦਹਾਦਾਰ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਕੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦੁਸਰਿਅ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਬਚਾਉ, ਮਦਦ, ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼, ਸਮਾਜ, ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਕੇ ਆਪਣੇ ਫਰਜ ਜਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਉਹਲਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਇੰਚਾਰਜ ਪੀਆਰਟੀਸੀ ਟਰੇਨਿੰਗ मबुल हिंमधेवटत नामधाल मिंਘ ते मार्च

ਅਤੇ ਰਾਵਲ ਦੀਪ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਨਿਰਮ, ਰਾਏ

ਸਮੇਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਡਰਾਈਟਰਾਂ ਦੇ ਵਰਮਾ ਨੇ ਨਸਿਆਂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੇਤਾਂ, ਡਰਾਈਟਰਾਂ, ਕਡੰਕਟਰਾਂ ਤੇ ਹੈਲਪਰਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਣ निस टेटिंग भढ़मन बाब नंभ हनग हे ब्रम्ट लप्टी टवेटिंग सिंगे नात एवता आप के प्रेर के भारती से प्रकार के कि से साम दिस हे ऐसे, अस्तारिक बडकेल अवेजर भने जात में भेसन अवीत सकत के पहला ही होती पोला का इन्द्र की स्वर्थ के साम के साम क ਏਰ ਸੀ ਹੀ ਆਰ ਜਾਣੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਦਿਲ ਗੇਜ਼ਾਂ ਉੱਦੇ ਵਿੱਚ ਫ਼ਸੇ ਬੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਰਾਉਣ। ਨਿਯਮਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਸੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਂ ਉਤੇ ਚਲਦੇ। ਦੇ ਕਾਉਸਲਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਲ ਅਤੇ ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ। ਦੇਅਰਮੈਨ ਰਵੀ ਸਿੰਘ ਆਹਲੂਵਾਈਆ, ਮਿਸ ਵਿਧੀ। ਰਹਿਣਗੇ